



ഡോ. പി.എൻ സുരേഷ് കുമാർ
പ്രൊഫസർ ഓഫ് സൈക്യാട്രി
കെ.എം.സി.ടി മെഡിക്കൽ കോളേജ് കോഴിക്കോട്

സ്കൂൾ @ ഹോം

“യഥാർത്ഥ ക്ലാസിലേക്ക് പോലെ കുട്ടുകാരുടെ സാന്നിധ്യവും ക്ലാസ് റൂം അന്തരീക്ഷവും ഓൺലൈൻ ക്ലാസിൽ ഇല്ലാത്തത് കുട്ടികളെ ബോധിപ്പിക്കാം. ഇതൊഴിവാക്കാൻ ഇടയ്ക്കിടെ കുട്ടികളെ പേരെടുത്ത് വിളിക്കുന്നതും ക്ഷേമാന്വേഷണം നടത്തുന്നതും നല്ലതാണ്. കുട്ടികളെകൂടി പങ്കെടുപ്പിക്കാൻ ചർച്ചകളും നിർദ്ദേശങ്ങളുമാകാം. ക്ലാസിന് ശേഷം അധ്യാപനത്തെക്കുറിച്ചും പോരായ്മകളെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളോട് അഭിപ്രായം തേടാം, അത് തുടർക്ലാസുകളുടെ നിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കും.

ജൂൺ ഒന്നിനുള്ള സ്കൂൾ തുറപ്പും അതിന്റെ പേരിൽ പുസ്തക-തുണിസാധനങ്ങൾ വാങ്ങാൻ കടകളിൽനിന്ന് കടകളിലേക്കുള്ള പ്രയാണവും ഇത്തവണ ഉണ്ടായില്ല. കണ്ണിൽപെടാനില്ലാത്ത അത്രയും കൃത്യമായ ഒരു വൈറസ് നമ്മെ തടങ്കലിലാക്കിയിരിക്കുന്നു. പുത്തൻ സാധ്യതകളിലേക്ക് കുടിയാണ് ഈ വൈറസ് നമ്മെ എത്തിച്ചിരിക്കുന്നത്.

മാസ്ക്, സാനിറ്റൈസർ, സാമൂഹിക അകലം, സമ്പർക്ക വിലക്ക് എന്നിവയെല്ലാം നമുക്ക് സുപരിചിതമായി. വിദ്യാർത്ഥികളെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം കോവിഡ്-19 ഒരു പുതിയ പഠനലോകമാണ് തുറന്നിട്ടത്. ക്ലാസ് മുറികളിൽനിന്നും പഠനം വീട്ടകങ്ങളിലേത്തി. ഒന്നാം ക്ലാസുകാരന്റെ കയ്യിൽപോലും



ലാപ്‌ടോപ്പും സ്മാർട്ട് ഫോണും ടാബ്ലറ്റും മാറി. വിരലിന്റെ തുമ്പിലൂടെ അറിവിന്റെ അനന്തമായ ലോകത്തേക്ക് കുട്ടിക്ക് പറക്കാം. അതേ വിരൽത്തുമ്പു തന്നെ മറ്റൊരു ദിശയിൽ അമർന്നുപോയാൽ കുട്ടി കാണാൻ പാടില്ലാത്തതും കേൾക്കാൻ പാടില്ലാത്തതുമായ, സ്വഭാവരൂപീകരണത്തെ ഏറ്റവും മോശമായി സ്വാധീനിക്കുന്ന മറ്റൊരു ലോകത്തേക്കുമെത്തും. ഓൺലൈൻ ക്ലാസിന്റെ ഗുണവും ദോഷവും ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങളുമാണ് ഇത്തവണ.

ഗുണമുണ്ട്, ദോഷവും

സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ ഗുണവും ദോഷവും മനസിലാക്കി വേണ്ടാത്തത് ഉപേക്ഷിക്കാനും ആവശ്യമുള്ളത് സ്വീകരിക്കാനുമുള്ള മാനസിക പക്ഷതയില്ലാത്ത പ്രായത്തിലാണ് ഇത്തരം ഇലക്ട്രോണിക് ഉപകരണങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ കൈകളിൽ എത്തുന്നത്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ചുരുങ്ങിയത് ചെറിയ ക്ലാസുകളിൽ പഠിക്കുന്ന കുട്ടികളെങ്കിലും ഇത്തരം ഗാഡ്ജറ്റുകൾ ഉപയോഗിക്കുമ്പോൾ മാതാപിതാക്കളുടെ നിരീക്ഷണത്തിലായിരിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. നിർഭാഗ്യവശാൽ ഇന്നത്തെ ഒട്ടുമിക്ക വീടുകളിലും അച്ഛനും അമ്മയും ജോലിക്കാരും ജോലിത്തിരക്കിലുമായിരിക്കും. അങ്ങനെ വരുമ്പോൾ കുട്ടികൾ പതിയെ മറ്റു സൈറ്റുകളിലേക്കും ബ്ലോഗുകളിലും, പബ്ലിക് പോലെയുള്ള ഓൺലൈൻ ഗെയിമുകളിലേക്കും അടിമപ്പെടും. ചാറ്റിങ്ങ്, ഓൺലൈൻ ഡേറ്റിങ്ങ്, സൈബർ സെക്സ് അഡിക്ഷൻ എന്നിവയും ചിതക്കുഴികളൊരുക്കി കാത്തിരിക്കുന്നുണ്ട്.

നമ്മുടെ കുട്ടികൾക്ക് ഇത്തരം ഗാഡ്ജറ്റുകളെക്കുറിച്ചും അവയുടെ ഉപയോഗ രീതികളെക്കുറിച്ചും അറിവുണ്ടായിരിക്കണം. കുടാതെ അവർ സന്ദർശിക്കുന്ന സൈറ്റുകളെക്കുറിച്ച് മാതാപിതാക്കളും അറിഞ്ഞിരിക്കണം. തങ്ങളുടെ രഹസ്യനീക്കങ്ങൾ ചോരാതിരിക്കാൻ ലാപ്‌ടോപ്പും ടാബ്ലറ്റും പാസ്‌വേഡിട്ട് പുട്ടുന്ന കുട്ടി സൈബർ വിദഗ്ദ്ധൻമാരും ധാരാളമുണ്ട്. സാങ്കേതിക വിദ്യകളിൽ പരിജ്ഞാനം കുറഞ്ഞ മാതാപിതാക്കളാണെങ്കിൽ ഇത്തരം കുട്ടികളെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നത് ദുഷ്കരമാ

“**ഓൺലൈൻ പരീക്ഷകളുടെ കാര്യമെടുത്താലും നിരവധി പരിമിതികളുണ്ട്. ഓൺലൈൻ പരീക്ഷകളിൽനിന്നും മുങ്ങാനും കോപ്പിയടിക്കാനുമുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. മറ്റൊന്ന്, വൈദ്യുതിയില്ലാത്ത പ്രദേശങ്ങളിലും സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളും എങ്ങനെ കുട്ടികൾക്ക് ഇതിനുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കിക്കൊടുക്കും എന്നതാണ്. ഒരു പരിധിവരെ സർക്കാർ ഇവയൊക്കെ പരിഹരിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ടെങ്കിലും എത്രത്തോളം ഇത് പൂർണ്ണമായി പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ കഴിയുമെന്നതും കണ്ടറിയണം.**

കും. ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ ഇത്തരം ഗാഡ്ജറ്റുകൾ ഇരുതലമുർച്ചയുള്ള ഒരു വാളായി കണക്കാക്കണം. ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിച്ചാൽ അറിവിന്റെ കാണാതലങ്ങളിലേക്ക് അതിവേഗം ഊളിയിടാനും ഏറ്റവും എളുപ്പത്തിൽ കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കാനും കഴിയുന്ന മറ്റൊരു മാധ്യമം ഇല്ലെന്നുതന്നെ പറയാം.

ക്ലാസിൽ കയാത്തവരെ ഇതിലേ ഇതിലേ

‘നടീക്ക് സംഭവിച്ചതെന്ത് എന്നറിയാൻ ഈ ലിങ്ക് തുറക്കുക എന്ന് മൊബൈലിൽ വന്ന ലിങ്കിലേക്ക് ഓടിക്കയറിയ കൗമാരക്കാരൻ ചെന്നുപെട്ടത് ഓൺലൈൻ ക്ലാസിലേക്ക്’. -സോഷ്യൽമീഡിയയിൽ തരംഗമായ ഇത്തരം വീഡിയോയിലെ സാരാംശം ചില്ലറയല്ല. പഠിക്കാൻ ക്ലാസിൽ കയറുക എന്നതുതന്നെ ടാസ്കാണ് ഇന്നത്തെക്കാലത്ത്. അപ്പോൾ സ്വമേധയാ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകളിൽ കുട്ടികൾ പങ്കെടുക്കുമോ എന്നതാണ്. പൊതുവെ പഠിക്കാൻ മടിയുള്ള കുട്ടിയാണെങ്കിൽ അവരെ നിർബ

ന്ധിച്ച് ക്ലാസിലിരുത്താൻ മാതാപിതാക്കളോ മറ്റു വേണ്ടപ്പെട്ടവരോ വേണ്ടിവരും. അല്ലെങ്കിൽ അവർ കമ്പ്യൂട്ടറിൽ കളിച്ചിരിക്കാനോ അനാവശ്യ സൈറ്റുകൾ സന്ദർശിക്കാനോ ഉറങ്ങിക്കളയാനോ ആണ് സാധ്യത. മറ്റൊന്ന്, ഓൺലൈൻ ക്ലാസും ഒരിക്കലും യഥാർഥ ക്ലാസും പോലെ ആവില്ല എന്നതാണ്. കുട്ടികളുമായി നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം അധ്യാപകർക്ക് ഉണ്ടാകുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ കുട്ടികളുടെ സ്വഭാവത്തെ കുറിച്ചോ അവരുടെ താൽപര്യങ്ങളെ കുറിച്ചോ എന്തിന് സൂഹ്യർ ബന്ധങ്ങളെക്കുറിച്ചോ അറിയാനാകില്ല. ഈ അവസ്ഥ കുട്ടിയും അധ്യാപകരും മായുള്ള ബന്ധം യാത്രികമാക്കുന്നു. ശരാശരിയേക്കാൾ താഴ്ന്ന ബുദ്ധിനിലവാരം കുറഞ്ഞ കുട്ടികൾ, പഠനവൈകല്യമുള്ള കുട്ടികൾ, അറ്റൻഷൻ ഡെഫിസിറ്റ് ഹൈപ്പർ ആക്ടിവിറ്റി ഡിസോർഡർ (ADHD) രോഗമുള്ള കുട്ടികൾ എന്നിവർക്ക് ഓൺലൈൻ പഠനം എത്രകണ്ട് പ്രായോഗികമാണ് എന്നതിൽ വിശദമായ പഠനങ്ങൾ നടക്കണം. പഠനത്തിൽ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള കുട്ടിക്ക് സംശയം ചോദിക്കാനോ പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകാനോ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകളിൽ ബുദ്ധിമുട്ടാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ മാതാപിതാക്കളുടെ കാര്യമായ ഇടപെടലുകൾ ഇത്തരം കുട്ടികളിൽ അനിവാര്യമാണ്.

പരിമിതികളും കുറവല്ല

ഓൺലൈൻ പരീക്ഷകളുടെ കാര്യമെടുത്താലും നിരവധി പരിമിതികളുണ്ട്. ഓൺലൈൻ പരീക്ഷകളിൽനിന്നും മുങ്ങാനും കോപ്പിയടിക്കാനുമുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. മറ്റൊന്ന്, വൈദ്യുതിയില്ലാത്ത പ്രദേശങ്ങളിലും സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളും എങ്ങനെ കുട്ടികൾക്ക് ഇതിനുള്ള സൗകര്യം ഒരുക്കിക്കൊടുക്കും എന്നതാണ്. ഒരു പരിധിവരെ സർക്കാർ ഇവയൊക്കെ പരിഹരിക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ നടത്തുന്നുണ്ടെങ്കിലും എത്രത്തോളം ഇത് പൂർണ്ണമായി പ്രാവർത്തികമാക്കാൻ കഴിയുമെന്നതും കണ്ടറിയണം. മൊബൈൽ റിച്ചാർജ്ജ് ചെയ്യാനാകാതെ ഓൺ

ലൈൻ പഠനം മൂടങ്ങിയതിനെ തുടർന്ന് മലപ്പുറത്ത് ബാലിക ആത്മഹത്യ ചെയ്തു എന്നവാർത്ത ആദ്യദിവസങ്ങളിൽ നാം കേട്ടതും ഇതിനോട് ചേർത്തുവായിക്കാവുന്നതാണ്. കോവിഡിന്റെ വിളയാട്ടം ഒന്നൊന്നുണ്ടിയാൽ, ഏതാനും മാസങ്ങൾക്കുശേഷം സ്കൂൾ തുറക്കും എന്ന് നമുക്ക് പ്രതീക്ഷിക്കാം. അപ്പോഴും കുട്ടികളുടെ പഴയ പഠനശീലങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ച് പുതിയ പഠന ശീലങ്ങൾ വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടിവരും. മാസ്ക് ധരിക്കുക, സോപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് കൈകഴുകുക, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക എന്നിവ അവർക്ക് പാലിക്കാനാകും എന്നതും സംശയകരമാണ്. സ്കൂൾ വിട്ട് വീട്ടിൽ വരുമ്പോൾ ബാഗ്, വസ്ത്രങ്ങൾ, പഠന സാമഗ്രികൾ എന്നിവ എത്രമാത്രം അണുവിമുക്തമാക്കും, വ്യക്തിശുചിത്വത്തിൽ എത്രത്തോളം ശ്രദ്ധിക്കും എന്നും പറയാനാകില്ല. ഇത്തരം പ്രായോഗിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ കണക്കിലെടുക്കുമ്പോൾ കോവിഡിന്റെ വ്യാപനം പരിപൂർണ്ണമായി നിയന്ത്രണ വിധേയമാക്കിയശേഷം മാത്രം മതി സ്കൂൾ തുറക്കുന്നത് എന്നു തന്നെയാണ് വിദഗ്ദ്ധർ പ്രായോഗികം.

കുട്ടികൾക്കുമുണ്ട് പങ്ക്

ഓൺലൈൻ ക്ലാസ് യഥാർത്ഥ ക്ലാസ്സും പഠനം പോലെയല്ല ഇവിടെ കുട്ടികളെ ആരും നിർബന്ധിക്കാനോ നിയന്ത്രിക്കാനോ ഉണ്ടാകില്ല. സ്വന്തം ഉത്തരവാദിത്തവും താല്പര്യവും തന്നെയാണ് ഏറ്റവും പ്രധാനം.

വേണം ടൈംടേബിൾ

സാധാരണ സ്കൂൾ പഠനത്തിലെ നപോലെ ഓൺലൈൻ പഠനത്തിനും ടൈംടേബിൾ തയ്യാറാക്കണം. ക്ലാസുകൾ വിക്ടേഴ്സ് ടിവി ചാനൽ വഴിയും ഇന്റർനെറ്റിലൂടെ തത്സമയവും പിന്നീട് റെക്കോർഡഡ് ക്ലാസുകളായി നമുക്ക് സൗകര്യമുള്ള സമയത്ത് എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും ഡൗൺലോഡ് ചെയ്ത് അറ്റൻഡ് ചെയ്യാനാകും. ദിവസം 6 മണിക്കൂറിൽ കൂടുതൽ കമ്പ്യൂട്ടറിന് മുന്നിലിരിക്കുന്നത് നല്ലതല്ല. അതുകൊണ്ട് ഓരോ ക്ലാസ് കഴിയുമ്പോഴും കുറച്ച് സമയം പുറത്തിറങ്ങി നടക്കാനും, ആരോടെങ്കിലും സംസാരിക്കാനും എന്നാൽ ഓൺലൈൻ ക്ലാസ്

സ് തീരുമ്പോഴേക്കും വാട്ട്സാപ്പിലേക്കും ഫോസ്ബുക്ക്, ടിഗ്രൂർ, ഇൻസ്റ്റാ എന്നിവയിലേക്കും തിരിയാൻ പാടില്ല. ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകൾ ടിവിയിലൂടെയോ, ഇന്റർനെറ്റ് കണക്ഷൻ ഉള്ള ലാപ്ടോപ്പ്, ടാബ്ലറ്റ്, സ്മാർട്ട് ഫോൺ എന്നിവയിലൂടെയോ ശ്രദ്ധിക്കാം. ക്ലാസിന് തയ്യാറാവുന്നതിനു മുമ്പ് ഇടയ്ക്ക് തടസ്സങ്ങളുണ്ടാകാത്ത ഇന്റർനെറ്റ് കണക്ടിവിറ്റി ഉറപ്പുവരുത്തണം. ക്ലാസുകൾ വ്യക്തതയോടെ കാണാനും കേൾക്കാനും സംശയങ്ങൾ ചോദിക്കാനും പറ്റുന്ന തരത്തിലുള്ള സജ്ജീകരണങ്ങളുള്ള ബ്രൗസറും, പ്രോഗ്രാമുകളും കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ഉണ്ടോ എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക, ഇല്ലെങ്കിൽ അപ്ഡേറ്റ് ചെയ്യുക.

പഠനമുറി 'ഓപ്പൺ എയർ' ആകട്ടെ

അധികം ശല്യമില്ലാത്തതും ശബ്ദം കുറഞ്ഞതും ധാരാളം വായുവും വെളിച്ചവും കിട്ടുന്നതുമായ സ്ഥലം തിരഞ്ഞെടുക്കുക. ഇവിടെയാകണം സ്ഥിരമായി ക്ലാസുകൾ അറ്റൻഡ് ചെയ്യേണ്ടത്. കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ മോണിറ്ററും കണ്ണും ഒരേ ഉയരത്തിൽ വരുന്ന രീതിയിലാകണം മേശയുടേയും കസേരയുടേയും ഉയരം ക്രമീകരിക്കേണ്ടത്. സുഖകരമായി ഇടക്ക് പുറകിലേക്ക് ചാരി ഇരിക്കാവുന്ന കസേരയാണ് അഭികാമ്യം. ഹെഡ്ഫോൺ ഉപയോഗിച്ചാൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധിക്കാനാകും.

ഈ മുറിയിൽ പുസ്തകങ്ങളല്ലാതെ ടിവി, കട്ടിൽ, കിടക്ക എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക. അച്ഛനും അമ്മയ്ക്കും എപ്പോഴും ശ്രദ്ധിക്കാൻ പറ്റുന്ന സ്ഥലത്തായിരിക്കണം പഠനമുറി. പഠനസമയത്ത് മൊബൈൽ ഫോൺ മാറ്റിവെക്കുക. പരമാവധി സിച്ച് ഓഫ് ചെയ്യുന്നതാണ് നല്ലത്. പഠിക്കാനുപയോഗിക്കുന്ന കമ്പ്യൂട്ടറിൽ ഫേസ്ബുക്ക്, ഇൻസ്റ്റാഗ്രാം തുടങ്ങിയ സമൂഹമാധ്യമങ്ങളും ഗെയിമിങ് ആപ്ലിക്കേഷനും ഉണ്ടെങ്കിൽ അവ ഒഴിവാക്കുക.

കുറിപ്പെടുക്കാം

ഓൺലൈൻ ക്ലാസിനിടയിൽ ചെറിയ നോട്ട്സ് കുറിച്ചെടുക്കുന്നത് ക്ലാസുകൾക്ക് ശേഷം വിഷയങ്ങൾ പെട്ടെന്ന് വായിച്ചെടുക്കു

ന്നതിനും മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും ഉപകരിക്കും. പരീക്ഷക്ക് ഈ നോട്ട്സ് മാത്രം വായിച്ചാലും പാസ്സാകും.

സംശയങ്ങൾ ചോദിക്കുക

സംശയങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകളിലും ചോദിക്കാൻ മടിക്കരുത്. ലൈവ് ക്ലാസുകളാണെങ്കിൽ ചാറ്റ് ഓപ്ഷൻ ഉപയോഗിക്കാം. റെക്കോർഡഡ് ക്ലാസുകളാണെങ്കിൽ ക്ലാസുകൾക്ക് ശേഷം അധ്യാപകനുമായി നേരിട്ട് ഫോൺ വിളിച്ചോ മെസ്സേജ് അയച്ചോ വാട്ട്സാപ്പ് മുഖേനയോ ബന്ധപ്പെട്ട് സംശയം തീർക്കാം.

വേണം സൗഹൃദം

സ്കൂളുകളും വീടിന്റെ ചുവരുകളിലേക്കൊതുങ്ങുമ്പോൾ സ്കൂളുകളിലെപോലെ കൂട്ടുകാരും മറ്റും ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യത കുറയും. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പഠനത്തിനു ശേഷം കൂട്ടുകാരുമായി സൗഹൃദംകൂടാനും അൽപം സമയം കണ്ടെത്തുന്നത് നന്നാകും. വാട്ട്സാപ്പ് ഗ്രൂപ്പ് വഴിയോ കോൺഫറൻസ് കോൾ വഴിയോ ഇത്തരം കൂട്ടായ്മ ഉണ്ടാകുന്നത് നല്ലതാണ്.

വ്യായാമം അത്യാവശ്യം

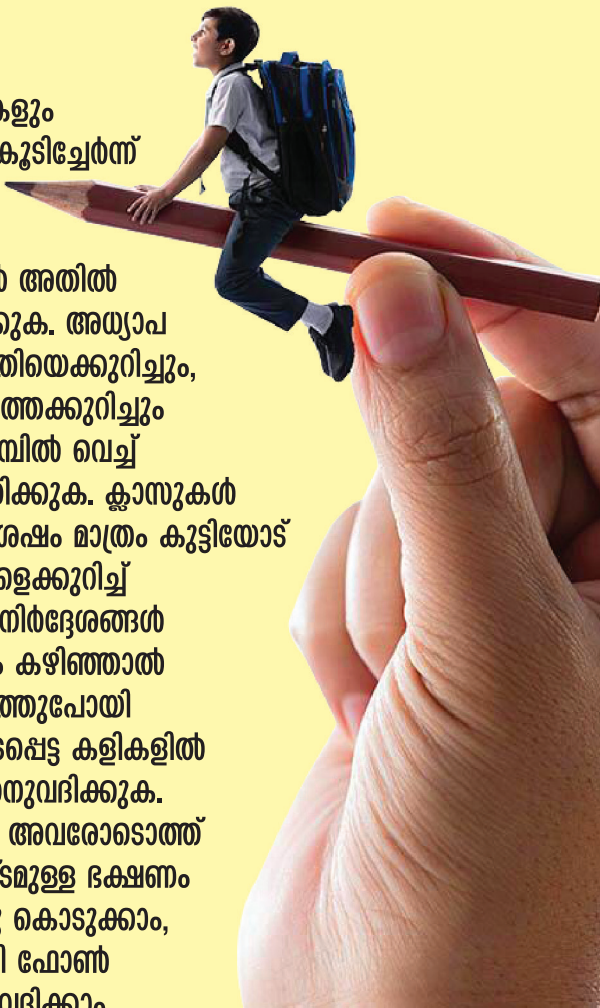
സ്കൂൾ എന്നത് വെറും പഠനലയം മാത്രമല്ല, ചാടിത്തിമിർത്ത് ഓടിനടക്കുന്ന കുട്ടികളിൽ ആരോഗ്യപരമായും ചില പാഠങ്ങൾ ഈ സ്കൂൾ മുറ്റങ്ങൾ തീർക്കുന്നുണ്ട്. മുഴുവൻ സമയവും കമ്പ്യൂട്ടറിന്റെ മുമ്പിലാകുന്നത് അവരുടെ ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും നല്ലതല്ല. അതുകൊണ്ട് കുറച്ചു സമയം വ്യായാമത്തിനായി മാറ്റിവെക്കുക. സഹോദരങ്ങൾക്കൊപ്പമോ അച്ഛനമ്മമാരുടെ കൂടെയോ എന്തെങ്കിലും കളികളിൽ ഏർപ്പെടുന്നത് ശരീരത്തിനും മനസ്സിനും ഉണർവുണ്ടാക്കും.

ഗുതിളിന്റെ ഉത്തരം പിന്നെ

എന്തു സംശയമുണ്ടായാലും ഉടൻതന്നെ ഗൂഗിൾ സെർച്ച് വഴി ഉത്തരം കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കരുത്. ആധികാരികമായ വെബ്സൈറ്റിൽനിന്നോ പുസ്തകത്തിൽനിന്നോ വിവരങ്ങൾ കണ്ടെത്താൻ ശ്രമിക്കുക. വികിപീഡിയ പോലുള്ള സ്രോതസ്സുകളെ കണ്ണ



പഠനം കുട്ടികളും അധ്യാപകരും കൂടിച്ചേർന്ന് ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. മാതാപിതാക്കൾ അതിൽ തലയിടാതിരിക്കുക. അധ്യാപകരുടെ പഠനരീതിയെക്കുറിച്ചും, ഭാഷാചതുര്യത്തെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ച് വിമർശിക്കാതിരിക്കുക. ക്ലാസുകൾ കഴിഞ്ഞതിന് ശേഷം മാത്രം കുട്ടിയോട് പഠിച്ച കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യാം, നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാം. പഠനം കഴിഞ്ഞാൽ കുട്ടികളെ പുറത്തുപോയി അവർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ട കളികളിൽ ഏർപ്പെടാൻ അനുവദിക്കുക. കഴിയുമെങ്കിൽ അവരോടൊത്ത് കളിക്കാം, ഇഷ്ടമുള്ള ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്തു കൊടുക്കാം, കൂട്ടുകാരുമായി ഫോൺ ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കാം.



ടച്ച് വിശ്വസിക്കുകയുമരുത്. **മാതാപിതാക്കളുടെ പങ്ക്**

ഓൺലൈൻ ക്ലാസുകളിൽ കുട്ടികളുടെ പഠനത്തിന്റെ മുഴുവൻ ഉത്തരവാദിത്തവും അധ്യാപകൻ മാതാപിതാക്കളെ ഏൽപ്പിക്കുകയാണ്. അതുകൊണ്ട് കുട്ടികൾക്ക് പഠിക്കാനും അധ്യാപകർക്ക് പഠിപ്പിക്കാനുമുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ മാതാപിതാക്കൾ ചെയ്തു കൊടുക്കേണ്ടിവരും.

1. ഓൺലൈൻ പഠന സമയത്ത് വീട്ടിലെ മറ്റ് ജോലികൾ ഏൽപ്പിക്കാതിരിക്കുക.
 2. പഠനമുറി തയ്യാറാക്കി കൊടുക്കുക.
 3. പഠനാവശ്യത്തിന് മാത്രമുള്ള ഒരു കമ്പ്യൂട്ടർ
 4. കുട്ടികൾ സ്വതന്ത്രമായി പഠിക്കട്ടെ
- പഠനം കുട്ടികളും അധ്യാപകരും കൂടിച്ചേർന്ന് ചെയ്യുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയാണ്. മാതാപിതാക്കൾ അതിൽ തലയിടാതിരിക്കുക. അധ്യാപകരുടെ പഠനരീതിയെക്കുറിച്ചും, ഭാഷാചതുര്യത്തെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ച് വിമർശിക്കാതിരിക്കുക. ക്ലാസുകൾ കഴിഞ്ഞതിന് ശേഷം മാത്രം കുട്ടിയോട് പഠിച്ച കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചർച്ച ചെയ്യാം, നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാം. പഠനം കഴിഞ്ഞാൽ കുട്ടികളെ പുറത്തുപോയി അവർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ട കളികളിൽ ഏർപ്പെടാൻ അനുവദിക്കുക. കഴിയുമെങ്കിൽ അവരോടൊത്ത് കളിക്കാം, ഇഷ്ടമുള്ള ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്തു കൊടുക്കാം, കൂട്ടുകാരുമായി ഫോൺ ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കാം.

കുടുംബത്തിൽ പഠനം കഴിഞ്ഞാൽ കുട്ടികളെ പുറത്തുപോയി അവർക്ക് ഇഷ്ടപ്പെട്ട കളികളിൽ ഏർപ്പെടാൻ അനുവദിക്കുക. കഴിയുമെങ്കിൽ അവരോടൊത്ത് കളിക്കാം, ഇഷ്ടമുള്ള ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്തു കൊടുക്കാം, കൂട്ടുകാരുമായി ഫോൺ ചെയ്യാൻ അനുവദിക്കാം.

അധ്യാപകരും തയ്യാറെടുക്കാം

ഓൺലൈനായി ക്ലാസുകൾ എടുക്കാൻ അധ്യാപകർ മികച്ചരീതി

യിൽ തയ്യാറെടുപ്പ് നടത്തണം. നന്നായി പഠിപ്പിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഒരല്പം സാങ്കേതിക വിവരവും വിദ്യാർത്ഥികൾ എപ്പോൾ ബന്ധപ്പെട്ടാലും സംശയ നിവൃത്തി വരുത്തിക്കൊടുക്കാനുള്ള ക്ഷമയും സന്നദ്ധതയും വേണ്ടിവരും.

ക്ലാസിനിടയ്ക്ക് നെറ്റ് കണക്ഷൻ തകരാറാകാതെയും കമ്പ്യൂട്ടർ ഹാങ്ങാവാതെയും മിരിക്കാൻ സജ്ജമാക്കണം. അതിനായി റിഹേഴ്സൽ നടത്തുന്നതും നന്നാകും. ക്ലാസിന് മുമ്പ് മോക്ക് ക്ലാസുകൾ നടത്തി സ്വയം പരിശീലിക്കുന്നത് ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കും. പോരായ്മകൾ പരിഹരിക്കാനുമാകും. അധ്യാപകർ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ മുഖത്തു നോക്കുന്ന രീതിയിലായിരിക്കണം വെബ്ക്യാമറ സെറ്റ് ചെയ്യേണ്ടത്. മുഖം കുനിച്ചിരിക്കുന്നതും മറ്റും കുട്ടികൾക്ക് പഠനത്തിൽ വിമുഖതയുണ്ടാക്കും. കൃത്യമായ പൊസിഷൻ നോക്കാൻ റെക്കോർഡഡ് ക്ലാസുകൾ ഉപകരിക്കും. മറ്റുള്ളവരിൽനിന്നുള്ള ഫീഡ്ബാക്കും സ്വീകരിക്കാം.

ക്ലാസ് ലൈവാക്കാം

യഥാർത്ഥ ക്ലാസിലേക്ക് പോലെ കൂട്ടുകാരുടെ സാന്നിധ്യവും, ക്ലാസ് റൂം അന്തരീക്ഷവും ഓൺലൈൻ ക്ലാസിൽ ഇല്ലാത്തത് കുട്ടികളെ ബോറടിപ്പിക്കാം. ഇതൊഴിവാക്കാൻ ഇടയ്ക്കിടെ കുട്ടികളെ പേരെടുത്ത് വിളിക്കുന്നതും ക്ഷേമാന്വേഷണം നടത്തുന്നതും നല്ലതാണ്. കുട്ടികളെക്കൂടി പങ്കെടുപ്പിക്കാൻ ചർച്ചകളും നിർദ്ദേശങ്ങളുമാകാം. എത്ര വൈദഗ്ധ്യമുള്ള അധ്യാപകനാണെങ്കിലും ഓൺലൈൻ ക്ലാസെടുക്കുമ്പോൾ പ്രശ്നങ്ങൾ സംഭവിക്കാം. ക്ലാസിന് ശേഷം അധ്യാപനത്തെ കുറിച്ചും പോരായ്മകളെക്കുറിച്ചും കുട്ടികളോട് അഭിപ്രായം തേടാം, അത് തുടർക്ലാസുകളുടെ നിലവാരം മെച്ചപ്പെടുത്താൻ സഹായിക്കും.