



ഡോ. പി.എൻ. അനന്ദൻ കുമാർ  
ഡെപ്യൂട്ടി ഹെൽത്ത് സെക്രട്ടറി  
കെ.എ.ആർ. ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഓഫ് മെഡിസിൻ



# ഹരിഡ് വുമൺ സിൻഡ്രം

(വർഷാവർഷം മൂന്ന് കോടി സ്ത്രീകൾ എച്ച്.ഐ.ബി.എസിൽ അടിയൊക്കുന്നുവെന്നാണ് റിപ്പോർട്ട്)

ലോകാരോഗ്യ സംഘടന (WHO) വിഷാദരോഗത്തെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് 'സ്വ എച്ച് ക്ലിപ്പർ' എന്നാണ്. അതായത്, കാൻസറിന് ശേഷം 2020 ഓടെ എറ്റവും കൂടുതൽപേർ മരിക്കുക, ഡിപ്രഷൻ ബാധിച്ചാണ് എന്നാണ് കണക്കുകൾ. അതും ആത്മഹത്യകളായിരിക്കും ഈ മരണങ്ങൾ. വിഷാദം അത്ര കൂടാതെ രോഗാവസ്ഥയാണ്. എന്നാൽ അതിനോടൊപ്പംതന്നെ പ്രധാനമായ വൈസ്ഥയാണ് pre depression state അഥവാ വിഷാദത്തിന് മുന്നോടിയായുള്ള അവസ്ഥ. തവകാലഘട്ടത്തിൽ ഏറെ കണ്ടുവരുന്ന രോഗാവസ്ഥയാണിത്. അതും ഏറെ കാരണങ്ങൾക്ക് സ്ത്രീകളിലാണ്. നമ്മുടെ സ്ത്രീകൾ പലപ്പോഴും മരണശയം നേരിലേറെ പ്രവൃത്തികൾ അതിവേഗത്തിൽ ചെയ്യുന്നവരാണ്. വിദ്യാഭ്യാസികൾ, ഭാഗ്യപിതാക്കളെ നോക്കൽ, ദർശനാവിരതയും കുഞ്ഞുങ്ങളെയും നോക്കൽ, ഇതിനിടയിൽ കൂടുതൽപ്പോലുള്ള സംഘങ്ങളിൽ സജീവമായ ചിലവുമാണ്. ഒരർത്ഥം പോലും വിശ്രമം എന്തെന്ന് ഇക്കൂട്ടർ അറിയുന്നില്ല. ചുരുക്കത്തിൽ ഭാഗ്യകവിയായാണ് ഓരോ സ്ത്രീകളും ചെയ്യുന്നത്. ഇത്തരത്തിൽ ഉള്ള ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ അവരെ എത്തിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് ഹരിഡ് വുമൺ സിൻഡ്രം (എച്ച്.ഐ.ബി.എസ്.). ഇതൊരിക്കലും ഭാവനകളോടൊത്തല്ല. എങ്കിൽതന്നെയും ആരോഗ്യവിദഗ്ദ്ധരുടെ ശ്രദ്ധ കൂടുതൽ വേണ്ടി വരുന്ന വൈസ്ഥയാണ്. പലപ്പോഴും കൃത്യമായി കണ്ടെത്താനാകാതെ വരുമ്പോൾ വിഷാദത്തിലേക്ക് വഴിമാറും. വർഷാവർഷം മൂന്ന് കോടി സ്ത്രീകൾ എച്ച്.ഐ.ബി.എസിൽ അടിയൊക്കുന്നുവെന്നാണ് റിപ്പോർട്ട്.

GEI കോര്പ്പറ സംഘടന (WHO) വിഷാദരോഗത്തെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് 'സ്വ എച്ച് ക്ലിപ്പർ' എന്നാണ്. അതായത്, കാൻസറിന്

ശേഷം 2020 ഓടെ എറ്റവും കൂടുതൽപേർ മരിക്കുക, ഡിപ്രഷൻ ബാധിച്ചാണ് എന്നാണ് കണക്കുകൾ. അതും ആത്മഹത്യകളായിരിക്കും

ഈ മരണങ്ങൾ. വിഷാദം അത്ര കൂടാതെ രോഗാവസ്ഥയാണ്. എന്നാൽ അതിനോടൊപ്പംതന്നെ പ്രധാനമായ വൈസ്ഥ



