

വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസലിങ്ങ്

ഡോ. പി.എൻ. സുരേഷ്കുമാർ MD, DPM, DNB, Ph.D. (Psych)

ഡയറക്ടർ

ചേതന-സെന്റർ ഫോർ ന്യൂറോസൈക്യാട്രി

കോഴിക്കോട്

വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസലിങ്ങ് ആവശ്യമാണോ?

വിവാഹമോചനവും, ദാമ്പത്യ പ്രശ്നങ്ങളും അനുദിനം വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലൂടെയാണ് നാം കടന്നു പോകുന്നത്. പഴയ തലമുറക്കാരെപ്പോലെ എന്തു പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടായാലും എല്ലാം ഉള്ളിലൊതുക്കിപ്പിച്ചുകൊണ്ട്, എല്ലാം സഹിച്ച് ജീവിതം തള്ളി നീക്കുന്ന ജനതയല്ല പുതുതലമുറയിലേത്. ഉയർന്ന വിദ്യാഭ്യാസവും, സ്വന്തമായ ജോലിയും, സാമ്പത്തിക സുരക്ഷിതത്വവും, അവകാശ ബോധവും സ്ത്രീകളെ കാര്യങ്ങൾ തുറന്നുപറയാനും അനീതിക്കെതിരെ പ്രതികരിക്കാനും ശക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട് എങ്കിലും കഴിഞ്ഞ കുറച്ചു വർഷങ്ങളായി വനിതാ കമ്മീഷന്റെ മുമ്പിൽ എത്തുന്ന പരാതികൾ പരിശോധിക്കുമ്പോൾ ഒട്ടുമിക്ക കേസുകളും ദാമ്പത്യ ജീവിതത്തിലെ പൊരുത്തക്കേടുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിട്ടുള്ളതാണ് എന്ന് കാണാൻ കഴിയും. സോഷ്യൽ മീഡിയായുടെ അതിപ്രസരണം മൂലം ചതിക്കുഴികളിൽപ്പെട്ട്, പൊള്ളയായ വാഗ്ദാനങ്ങളിൽ വിശ്വസിച്ച സ്വന്തം ഭർത്താവിനെ ഉപേക്ഷിച്ച് വീട് വിട്ടിറങ്ങുന്ന ഭാര്യമാരേയും, സ്വന്തം കുഞ്ഞിനെ കൊന്ന് പുതിയ ഭർത്താവിനോടൊപ്പം ജീവിക്കാൻ തുനിഞ്ഞിറങ്ങുന്ന ഭാര്യമാരും ഇന്ന് കേരളത്തിൽ കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

അന്ധമായ പാശ്ചാത്യവൽക്കരണത്തിന്റെ ചുവട് പിടിച്ച് നിയമപരമായി വിവാഹിതരാകാതെ സ്വന്തം കുടുംബക്കാർപ്പോലും അറിയാതെ ഒന്നിച്ച് ജീവിച്ച് പ്രശ്നങ്ങൾ വരുമ്പോൾ മാത്രം നിയമത്തിന്റെ പരിരക്ഷ തേടുന്ന യുവതലമുറയെ നമുക്ക് ചുറ്റിലും കാണാൻ കഴിയും.

വീട്ടിൽനിന്നും സ്നേഹം കിട്ടുന്നില്ല എന്ന തോന്നലിൽ സ്നേഹം കിട്ടാൻ സോഷ്യൽ മീഡിയയിൽ പരതി അബദ്ധ കൂട്ടുകെട്ടിൽ പെടുകയും വീട്ടിൽനിന്ന് ഒളിച്ചോടി പോകുകയും, അവസാനം തിരിച്ചുവരാൻ പറ്റാത്ത സാഹചര്യങ്ങളിൽ പെട്ടുപോകുന്ന പെൺകുട്ടികളും ഇന്ന് കേരളത്തിൽ സുലഭമാണ്. യുവതലമുറയിൽ മയക്കുമരുന്നിന്റെ ഉപയോഗം കൂടുകയും, മയക്കുമരുന്നിന്റെ ലഹരിയിൽ സംഭവിക്കുന്ന അവിഹിത ബന്ധങ്ങളും അസന്മാർഗ്ഗിക പ്രവർത്തികളും നമ്മുടെ നാട്ടിൽ കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ഇന്ന് പത്രമാധ്യമങ്ങൾ നോക്കിയാൽ കുടുംബത്തകർച്ചയുടെയും, വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങളുടെയും, കൊലപാതകങ്ങളുടെയും വാർത്തകളാണ് ദിവസേന നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയുന്നത്. പഴയ കാലത്തെ അപേക്ഷിച്ച് വിവര സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ കുതിച്ചുചാട്ടവും സുഖസൗകര്യങ്ങളുടെ ലഭ്യതയും വർദ്ധിച്ചിട്ടും കുടുംബജീവിതത്തിൽ സന്തോഷം ലഭിക്കാത്തത് എന്തുകൊണ്ട് എന്ന് നാം ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

പണ്ട് കാലത്ത് മക്കളെ ഉപദേശിക്കാനും, വഴികാട്ടാനും, മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകാനും കൂട്ടുകുടുംബ വ്യവസ്ഥിതിയിൽ മാതാപിതാക്കളും, മുത്തച്ഛനും, മുത്തശ്ശിയും, നാട്ടുകാരണവൻമാരും ഒക്കെ ഉണ്ടായിരുന്നു. ഇന്ന് സ്ഥിതി മാറി. കൂട്ടുകുടുംബ വ്യവസ്ഥിതിയിൽ നിന്നും അണുകുടുംബങ്ങളിലേക്ക് മലയാളി ചേക്കേറിയപ്പോൾ സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങൾ പോലും നോക്കി കണ്ട് പരിഹരിക്കാനുള്ള സമയം മലയാളിക്ക് നഷ്ടപ്പെട്ടു.

വിവാഹം കഴിയുന്നതിനുമുമ്പ് മകനെ അല്ലെങ്കിൽ മകളെ വിളിച്ച് ഉപദേശിക്കുന്ന പല സംഭവങ്ങളും ചരിത്രഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ കാണാം. ഇന്ന് സ്വന്തമായി രൂപപ്പെടുത്തിയ ആശയങ്ങളിൽനിന്നും, അനുഭവങ്ങളിൽനിന്നും പഠിച്ച് വളർന്ന് വരുന്ന പക്ഷത കുറഞ്ഞ “ന്യൂജനറേഷൻ മക്കൾ” പ്രായോഗികതയില്ലാത്ത സിനിമകളിൽനിന്നും, ആൽബങ്ങളിൽനിന്നും, അശ്ലീല വീഡിയോകളിൽ ലഭിക്കുന്ന വിവരങ്ങളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ദാമ്പത്യവും, ലൈംഗികതയും ആരംഭിക്കുകയും, തുടർന്ന് മുന്നോട്ട് പോവാൻ കഴിയാതെ തകർന്നു പോകുന്ന ദാമ്പത്യവും നമുക്കിടയിൽ കാണാൻ കഴിയും.

പവിത്രവും ആരോഗ്യപൂർണ്ണവുമായ ദാമ്പത്യം യാതൊരു പ്രശ്നങ്ങളുമില്ലാതെ മുന്നോട്ട് പോകുന്നതിന് ചില മുന്നൊരുക്കങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ഏതൊരു വിഷയത്തേയും നേരിടാൻ നാം മുന്നൊരുക്കം നടത്തുന്നതുപോലെ ദാമ്പത്യത്തിനും തയ്യാറെടുപ്പ് ആവശ്യമാണ്. കൗമാരത്തിന്റെ ആരംഭം ഏകദേശം എട്ടു വയസ്സുമുതൽ തുടങ്ങുന്നതുകൊണ്ട് ഈ പ്രായത്തിൽ തന്നെ സമൂഹത്തിൽനിന്നും കുട്ടികൾക്ക് നേരിടാവുന്ന വെല്ലുവിളികളെ പ്രതിരോധിക്കാനുള്ള ശക്തി അവർക്ക് നൽകേണ്ടതായിട്ടുണ്ട്. വിവാഹപ്രായമെത്തിയ ശേഷം വൈവാഹിക ജീവിതത്തെ കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരിക്കുന്നതിന് പകരം ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ ശാരീരിക മാനസിക പീഡനങ്ങളെ ചെറുത്ത് നിർത്താനും ഭാവിയിലെ കുടുംബജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും പെൺകുട്ടികളെ ശക്തരാക്കേണ്ടതുണ്ട്. ചെറുപ്രായത്തിൽ സംഭവിച്ച ശാരീരിക പീഡനങ്ങളെക്കുറിച്ച് കുട്ടികൾ ആ പ്രായത്തിൽ തുറന്ന് പറഞ്ഞെന്നു വരില്ല. പക്ഷെ ഭാവിയിൽ വൈവാഹിക ജീവിതത്തിന് ഇത് തടസ്സമായി മാറാം.

പ്രണയകെടുതിയിൽ ചെറുപ്രായത്തിലേ തന്നെ പെട്ടുപോകുന്ന കുട്ടികളുണ്ട്. ഇതിനെക്കുറിച്ച് ബോധവൽക്കരണം ഈ പ്രായത്തിൽ തന്നെ നൽകേണ്ടതാണ്. പ്രണയത്തിന്റെ ദുരന്തഫലവും, അതുകൊണ്ട് സംഭവിക്കാവുന്ന ശാരീരിക-മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളേയും കുറിച്ച് കുട്ടികളെ ബോധവൽക്കരിക്കേണ്ടതുണ്ട്. വൈവാഹിക ജീവിത പ്രായമെത്തിയ പെൺകുട്ടികൾക്ക് ദാമ്പത്യ-കുടുംബ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും, മൂലയുട്ടൽ, കുട്ടികളെ വളർത്തൽ, സംതൃപ്ത ലൈംഗികത, ആശയ വിനിമയം, കുടുംബ ബഡ്ജറ്റ്, പ്ലാനിങ്ങ്, സ്ത്രീ-പുരുഷ മനശ്ശാസ്ത്രം തുടങ്ങിയവയെക്കുറിച്ച് വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിൽ പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കി കൊടുക്കുന്നതുകൊണ്ട് വിവാഹ ജീവിതത്തിന് സജ്ജമാകുകയാണ് വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങുകൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്. ഒരു പരിധിവരെ രണ്ട് ധ്രുവങ്ങളിലും, വ്യത്യസ്ത സംസ്കാരത്തിലും, സ്വഭാവത്തിലും, പെരുമാറ്റത്തിലും ഉള്ള രണ്ടു പേരുടെ സംഗമമാണ് വിവാഹം. നിയമപരമായി മാത്രം ഒന്നിപ്പിക്കാൻ കഴിയാത്ത ശാരീരിക-മാനസിക ആത്മീയ ബന്ധമാണിത്.

എന്തുകൊണ്ടാണ് ജീവിതത്തിലെ ചെറിയ കാര്യങ്ങൾക്ക്പോലും പലർക്കും പൊരുത്തപ്പെടാൻ പറ്റാത്തത്?

ഒരു കനൽ ആളികത്തി വലിയ ഒരു തീയായി മാറാൻ ഒരു തീപ്പൊരി മാത്രം മതി. ഇതുപോലെ തന്നെയാണ് ജീവിതത്തിൽ സംഭവിക്കുന്ന ചെറിയ ചെറിയ പ്രശ്നങ്ങളും. ഇവയെല്ലാം കൃത്യസമയത്തുതന്നെ പക്ഷതയോടെ നിയന്ത്രിക്കാൻ കഴിഞ്ഞില്ലെങ്കിൽ വലിയ വില കൊടുക്കേണ്ടിവരും. അവിടെയാണ് വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിന്റെ പ്രസക്തി. ഇത്തരം കൗൺസിലിങ്ങിലൂടെ ദാമ്പത്യ ബന്ധത്തിന് ആരോഗ്യകരമായ ഒരു അടിത്തറ നൽകാനും, ശക്തമായ ബന്ധം കെട്ടിപ്പടുക്കാനും കഴിയും. വിവാഹപൂർവ്വ തെറാപ്പിയിൽ ദമ്പതികൾക്ക് വിവാഹത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പ്രതീക്ഷ എന്താണെന്ന് മനസ്സിലാക്കുന്നതിനും, പ്രായോഗികതക്ക് നിരക്കാത്ത പ്രതീക്ഷകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ അവയെ പരിഹരിച്ച് ജീവിതം മുന്നോട്ടു പോകാനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങളും നൽകുന്നു. ഓരോ പങ്കാളിയേയും

വസ്തുനിഷ്ഠമായി പരിശോധിച്ച് വിവാഹബന്ധത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാട് മാറ്റുകയാണ് ഇത്തരത്തിലുള്ള കൗൺസിലിങ്ങിലൂടെ നിർവ്വഹിക്കപ്പെടുന്നത്.

കുടുംബ-സാംസ്കാരിക പ്രശ്നങ്ങൾ ദാമ്പത്യത്തെ എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു?

കുടുംബ ഘടനയും, കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ സ്വഭാവ വിശേഷങ്ങളും, ജാതി-മത-സാംസ്കാരിക വിശ്വാസങ്ങളും പങ്കാളിയുടെ ജീവിതത്തേയും, ദാമ്പത്യബന്ധത്തേയും ഗണ്യമായി ബാധിക്കുന്ന ഘടകങ്ങളാണ്. ചുരുക്കത്തിൽ എന്ത് തരത്തിലുള്ള ഭക്ഷണം പാകം ചെയ്യണം, എന്ത് ജോലി ചെയ്യണം, പണം എങ്ങിനെ കൈകാര്യം ചെയ്യണം തുടങ്ങിയ ദൈനംദിന പെരുമാറ്റങ്ങളിലുള്ള പരസ്പര വൈരുദ്ധ്യ നിലപാടുകൾ ബന്ധങ്ങളിൽ വിള്ളലുകൾ സൃഷ്ടിക്കുന്നു. ഇത്തരം വ്യത്യാസങ്ങൾ പരസ്പരം തിരിച്ചറിയാനും, പക്ഷതയോടെ കൈകാര്യം ചെയ്യാനും ദമ്പതികൾ എത്രയും നേരത്തേ പഠിക്കുന്നവോ അത്രയും വേഗം ദാമ്പത്യ ജീവിതം മെച്ചപ്പെടുന്നു. പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ്സ് തുറന്ന് പറയുവാനും, പരസ്പരം വിട്ടുവീഴ്ചക്ക് തയ്യാറാകുകയുമാണ് വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിന്റെ പ്രധാന ധർമ്മം.

പെരുമാറ്റ വൈകല്യങ്ങളെ കണ്ടുപിടിക്കുക, ഇല്ലാതാക്കുക

തങ്ങളിൽ അന്തർലീനമായിട്ടുള്ള, തനിക്ക് തന്നെ മനസ്സിലാവാത്ത ആധിപത്യ സ്വഭാവം, സ്വാർത്ഥത, പങ്കാളിയുടെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന സ്വഭാവരീതി, ആസക്തി, അക്രമപ്രവണത എന്നിവ കണ്ടുപിടിക്കുകയും, പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് ഈ തെരാപ്പിയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു.

ആശയവിനിമയം മെച്ചപ്പെടുത്തുക

ആരോഗ്യകരമായ ദാമ്പത്യത്തിലെ ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട ഘടകമാണ് ഫലപ്രദമായ ആശയവിനിമയം. പരസ്പരം മനസ്സ് തുറന്ന് എങ്ങിനെ സംസാരിക്കാമെന്നും, പങ്കാളിയുടെ ചിന്തകളേയും, വികാരങ്ങളേയും വ്രണപ്പെടുത്താതെ ആരോഗ്യപരമായി അവരെ പിന്തുണക്കാനും ഇത്തരം തെരാപ്പിയിലൂടെ പരിശീലനം നൽകുന്നു.

ദമ്പതികൾ എങ്ങിനെ ആശയവിനിമയം നടത്തും? സ്വന്തം ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾ പങ്കാളിയിൽ അടിച്ചേൽപ്പിക്കുന്നുണ്ടോ, പങ്കാളിയുടെ ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങൾ തങ്ങൾക്ക് മനസ്സിലാക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടോ, അതിന് എത്രമാത്രം വില കൽപ്പിക്കുന്നുണ്ട്, ആശയങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുമ്പോൾ വികാരാധീനയാകുന്നുണ്ടോ, അക്രമ സ്വഭാവത്തിലേക്ക് നീങ്ങുന്നുണ്ടോ, പ്രശ്നങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുമ്പോൾ യോജിച്ച് പോകാൻ പറ്റാത്ത രീതിയിൽ കാര്യങ്ങൾ പോകുന്നുണ്ടോ, ആശയ വിനിമയശേഷി എങ്ങിനെ കാര്യക്ഷമമാക്കാം എന്നീ കാര്യങ്ങളും വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിലെ പ്രധാന ഘടകങ്ങളാണ്.

ദാമ്പത്യബന്ധത്തിന്റെ ശക്തി തിരിച്ചറിയുക

വിവാഹബന്ധത്തെ അരക്കിട്ടുറപ്പിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഒരു ചാലകശക്തി ഓരോ പങ്കാളികളിലും ഉണ്ടായിരിക്കും. ഈ ശക്തി തിരിച്ചറിയുന്നതും ദൃഢപ്പെടുത്തുന്നതും വിവാഹബന്ധം കെട്ടിപ്പടുക്കുന്നതിനുള്ള ശക്തമായ ഒരു അടിത്തറ ഉണ്ടാക്കിയെടുക്കാൻ സഹായിക്കും. വൈകാരിക ഒറ്റപ്പെടലും, പരസ്പരം പഴിപറയുന്നതും ഒഴിവാക്കാം.

പലർക്കും അവരുടെ വികാരങ്ങൾ ആരോഗ്യപരമായി, മറ്റുള്ളവരെ വിഷമിപ്പിക്കാതെ പ്രകടിപ്പിക്കാൻ പ്രയാസമാണ്. വികാരങ്ങൾ അടക്കിപ്പിടിച്ച് വക്കുന്നത് പലപ്പോഴും ഒരു പൊട്ടിത്തെറിയിലാണ് കലാശിക്കുക. മാത്രമല്ല, വികാരങ്ങൾ അമർത്തിവക്കുന്നത് ഒറ്റ

പ്പെടലിലേക്കും വിഷാദത്തിലേക്കും ആത്മഹത്യാ ചിന്തയിലേക്കും നയിച്ചേക്കാം. ഇത് ദാമ്പത്യത്തെ ഗുരുതരപ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് തള്ളിവിടുന്നു. വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിൽ വികാരങ്ങളെ നിയന്ത്രിക്കാനും, ആരോഗ്യപരമായി പ്രകടിപ്പിക്കാനുമുള്ള പരിശീലനം നൽകുന്നു.

പൊരുത്തക്കേടുകൾക്ക് പരിഹാരം

പങ്കാളികളുടെ ഇടിയിലുള്ള പൊരുത്തക്കേടുകൾ എന്താണ് പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള അവരുടെ ധാരണകൾ എന്താണ്, എന്തെല്ലാം പ്രശ്നങ്ങളിലാണ് അവർ യോജിക്കുന്നതും, വിയോജിക്കുന്നതും, വിയോജിക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ പരസ്പര ധാരണയോടെ നിബന്ധനകൾ പാലിച്ച് മുന്നോട്ട് പോകാനുള്ള കഴിവ് എങ്ങിനെ മെച്ചപ്പെടുത്താം എന്നിവ വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിൽ ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടുന്നു.

ദാമ്പത്യപ്രതീക്ഷകളും വിശ്വാസങ്ങളും

ഓരോ പങ്കാളിയും വിവാഹബന്ധത്തിൽനിന്ന് എന്താണ് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത് എന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. വിജയകരമായ ദാമ്പത്യമെന്നതിനെക്കുറിച്ച് വ്യത്യസ്തമായ പ്രതീക്ഷകളോടെ ചിലർ വിവാഹബന്ധത്തിൽ ഏർപ്പെടുന്നു. വിവാഹശേഷം ഈ പ്രതീക്ഷകൾ തകരുന്നത് ദാമ്പത്യത്തിൽ വിള്ളലുണ്ടാക്കുന്നു. ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രതീക്ഷകൾ ചർച്ച ചെയ്യാനും പരസ്പരം വിട്ടുവീഴ്ചകൾ ചെയ്യാനും വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങ് ആവശ്യമാണ്.

വ്യക്തിഗത മൂല്യങ്ങൾ

പങ്കാളികൾക്ക് സമാനമായ കാഴ്ചപ്പാടുകളും, ആശയങ്ങളും, ജീവിത മൂല്യങ്ങളും ഉണ്ടെങ്കിൽ ബന്ധം സുഖകരമായിരിക്കും. വ്യത്യസ്ത മൂല്യങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ പരസ്പരം എങ്ങിനെ അഡ്ജസ്റ്റ് ചെയ്യണം എന്നതും വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിൽ ചർച്ച ചെയ്യപ്പെടുന്നു.

സാമ്പത്തിക പ്ലാനിങ്ങ്/കുടുംബ ബഡ്ജറ്റ്

കുടുംബ ചെലവും, ബഡ്ജറ്റും സംബന്ധിച്ച പ്രശ്നങ്ങളാണ് പലപ്പോഴും ദാമ്പത്യ ബന്ധത്തിൽ ഉലച്ചിൽ ഉണ്ടാക്കുന്നത്. പങ്കാളികളുടെ സാമ്പത്തിക ശൈലി നിർണ്ണയിക്കുന്നതിനും, പരസ്പര ധാരണയോടെ മുന്നോട്ട് പോകുന്നതിനും ഈ കൗൺസിലിങ്ങ് സഹായിക്കും.

കുടുംബം/കുട്ടികൾ

രണ്ട് പങ്കാളികളും കുട്ടികൾ ഉണ്ടാകാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ, എത്ര കുട്ടികൾ വേണം, ഒരു കുടുംബം ആരംഭിക്കാനുള്ള അനുയോജ്യമായ സമയം എപ്പോഴാണ് എന്നിങ്ങനെയുള്ള കാര്യങ്ങൾ വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങിൽ ചർച്ച ചെയ്ത് പരിഹരിക്കപ്പെടുന്നതിലൂടെ വിവാഹശേഷം ഉണ്ടാകാൻ ഇടയുള്ള തെറ്റിദ്ധാരണകൾ ഒഴിവാക്കാൻ കഴിയും.

പങ്കാളിയുടെ ജോലി

വിവാഹത്തിന് മുമ്പ് തന്നെ പങ്കാളിക്ക് ജോലി ചെയ്യാൻ താല്പര്യമുണ്ടോ, ഇഷ്ടമുള്ള ജോലി തിരഞ്ഞെടുക്കാൻ സ്വാതന്ത്ര്യം കൊടുക്കുമോ, സാമ്പത്തിക ക്രയവിക്രയങ്ങളിൽ സ്വാതന്ത്ര്യം കൊടുക്കുമോ എന്നുള്ള കാര്യങ്ങൾ വിശദമായി പങ്കാളിയിൽനിന്നും മനസ്സിലാക്കി എടുക്കേണ്ടതാണ്.

ലൈംഗിക താല്പര്യങ്ങൾ

പങ്കാളിയോടുള്ള അടുപ്പവും ലൈംഗികതയും കണക്കിലെടുത്ത് അവരുടെ ലൈംഗിക രീതികളും, ലൈംഗിക വൈകൃതങ്ങളും, താല്പര്യങ്ങളും, ലൈംഗികതയെ കുറിച്ചുള്ള അജ്ഞത, ലൈംഗികശേഷിക്കുറവ് എന്നിവ മനസ്സിലാക്കിയാൽ വിവാഹ ശേഷം സംഭവിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള പൊരുത്തക്കേടുകൾ ഒഴിവാക്കാൻ സാധിക്കും. ലൈംഗികതയെക്കുറിച്ച് പങ്കാളിയുമായ ചർച്ച ചെയ്യുമ്പോൾ ഇരുവരും ഒരുപോലെ സുഖകരമാണോ അതോ അസ്വസ്ഥരാണോ എന്ന് മനസ്സിലാക്കണം. ഇവയെക്കുറിച്ച് മനസ്സുതുറന്ന് ചർച്ച ചെയ്യാനുള്ള കഴിവ് വിജയകരമായ ദാമ്പത്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങൾ

വിവാഹ ജീവിതത്തെ ദോഷകരമായി ബാധിക്കുന്ന ഒന്നാണ് വിവാഹേതര ബന്ധങ്ങൾ. ഇത്തരം ബന്ധങ്ങൾ തുടർന്നുകൊണ്ട് വിവാഹത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുന്നത് അപകടമാണ്. ഇത്തരം ബന്ധങ്ങൾ ലൈംഗിക സംതൃപ്തിക്ക് വേണ്ടിയാണോ, വൈകാരിക സംതൃപ്തിക്ക് വേണ്ടിയാണോ എന്ന് തിരിച്ചറിയണം. ഇത്തരം ബന്ധങ്ങൾക്ക് കാരണമായ സാഹചര്യങ്ങൾ കൂടി വിലയിരുത്തിക്കൊണ്ട് പരിഹാരനടപടികളിലേക്ക് നീങ്ങണം.

പ്രശ്നങ്ങൾ നേരത്തേ തിരിച്ചറിയുന്നു

വിവാഹപൂർവ്വ തെറാപ്പി ദമ്പതികളുടെ പ്രതീക്ഷകളും ഇഷ്ടാനിഷ്ടങ്ങളും, മാനസിക, വ്യക്തിത്വ വൈകല്യ പ്രശ്നങ്ങളും, ലഹരി ഉപയോഗവും നേരത്തേ തിരിച്ചറിയുന്നതിനും ഉണ്ടെങ്കിൽ പരിഹാരനടപടികൾ ആവിഷ്കരിക്കുന്നതിനും, തുടർന്ന് ദാമ്പത്യ ജീവിതം സുഗമമായി മുന്നോട്ട് പോകുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു. ദമ്പതികൾക്ക് വ്യത്യസ്ത പ്രതീക്ഷകൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ പരസ്പരം കലഹിക്കാതെ, വിയോജിക്കാതെ മുന്നോട്ട് പോകുവാൻ കൗൺസിലർക്ക് സഹായിക്കാനാകും.

പരസ്പര വിദ്വേഷം ഒഴിവാക്കാൻ ദമ്പതികളെ സഹായിക്കുന്നു

പല കാരണങ്ങൾകൊണ്ടും ദമ്പതികൾക്കിടയിൽ നീരസവും വാശിയും, പ്രതികാരവും, വിദ്വേഷവും, ഉടലെടുക്കാം. ഇത്തരത്തിലുള്ള നെഗറ്റീവ് വികാരങ്ങൾ ദാമ്പത്യ ജീവിതത്തിലെ സന്തോഷം ഇല്ലാതാക്കുന്നു. അതുകൊണ്ട്തന്നെ ഇത്തരം വികാര വൈകല്യങ്ങളെ നേരത്തേ കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനും, അവയെ ഫലപ്രദമായി കൈകാര്യം ചെയ്യുന്നതിനും ഈ കൗൺസിലിങ്ങ് സഹായിക്കുന്നു. ഈ കഴിവ് ആശയവിനിമയം മെച്ചപ്പെടുത്തുന്നതിനും, സംഘർഷ പരിഹാര കഴിവുകൾ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനും, വിവാഹത്തെ കുറിച്ച് യാഥാർത്ഥ്യബോധം സ്ഥാപിച്ചെടുക്കുന്നതിനും പങ്കാളിയെ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു.

വനിതാ കമ്മീഷന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ആരംഭിക്കുന്ന വിവാഹപൂർവ്വ കൗൺസിലിങ്ങ് ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങളെല്ലാം നേരത്തേ കണ്ടുപിടിക്കുന്നതിനും, പരിഹരിക്കുന്നതിനും, ഭാവിയിൽ സംഭവിക്കാൻ സാധ്യതയുള്ള ദാമ്പത്യപ്രശ്നങ്ങളെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യുന്നതിനും തീർച്ചയായും സഹായിക്കും. ഇതിനുള്ള ശാസ്ത്രീയമായ കൗൺസിലിങ്ങ് രീതി വിദഗ്ധരുടെ നേതൃത്വത്തിൽ സംസ്ഥാനത്തുടനീളം ആരംഭിക്കാനാണ് വനിതാ കമ്മീഷൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത്.
