

സ്ത്രീകളും മദ്യപാനവും

ഡോ. പി.എൻ. സുരേഷ്കുമാർ
പ്രൊഫസർ ഓഫ് സൈക്യാട്രി
കെ.എം.സി.ടി. മെഡിക്കൽ കോളേജ്
കോഴിക്കോട്

മദ്യപാനം പുരുഷന്റെ മാത്രം കുത്തകയായിരുന്ന കാലം കഴിഞ്ഞുപോയി. ആണിനെപ്പോലെ പെണ്ണും ഇന്ന് ജോലി ചെയ്യുന്നു, പൈസ സമ്പാദിക്കുന്നു, സ്വന്തം കാലിൽ നിൽക്കുന്നു. ഇരുവരും തുല്യരാണ് എന്ന ചിന്താതീതി നിർഭാഗ്യവശാൽ മദ്യാപാനശീലത്തിലേക്കും പകർന്നു എന്ന് പറയാം. സോഷ്യൽ ഡ്രിങ്കിങ് സ്റ്റാറ്റസിന്റെ തന്നെ ഭാഗമായി കഴിഞ്ഞ ഈ യുഗത്തിൽ സ്ത്രീകളും മദ്യം രുചിച്ചുതുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. കേരളത്തിലെ സ്ത്രീകളിൽ 3.5% ലഹരി ശീലക്കാരാണെന്നതാണ് ഞെട്ടിക്കുന്ന ഒരു വസ്തുത. മാത്രമല്ല മദ്യപിക്കുന്ന സ്ത്രീകളുടെ എണ്ണത്തിൽ 10 വർഷത്തിനിടെ നാലിരട്ടി വർദ്ധനവുണ്ടായി.

സ്ത്രീകളുടെ മദ്യപാനരോഗം

കേരളത്തിൽ സ്ത്രീകളുടെ മദ്യപാനാരംഭം പെട്ടെന്നുണ്ടായ ഒരു മാറ്റമല്ല. പണ്ടൊക്കെ അതിസമ്പന്നരുടെ സ്വകാര്യ വിരുന്നിൽ മാത്രമാണ് സ്ത്രീകൾക്ക് മദ്യം രുചിക്കാൻ അവസരം ലഭിച്ചിരുന്നത്. എന്നാൽ കാലക്രമേണ മദ്യത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ സ്ത്രീകൾക്ക് മുന്തിലുണ്ടായിരുന്ന സാമൂഹിക തടസ്സങ്ങളെല്ലാം നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. 1990-കളോടെ മദ്യം മോശപ്പെട്ടതാണെന്ന ചിന്താഗതി മാറാൻ തുടങ്ങി. 2000-ത്തോടെ സാമൂഹിക വിലക്കുകളെല്ലാം നീങ്ങി സമ്പന്നവർഗ്ഗം ചെയ്യുന്നതെല്ലാം തങ്ങൾക്കും ചെയ്യാം എന്ന ഒരു ചിന്താഗതി രൂപംകൊണ്ടു. അതോടെ സോഷ്യൽ ഡ്രിങ്കിംഗ് പുരുഷന്മാർക്കു മാത്രമല്ല ഞങ്ങൾക്കും ആകാം എന്നു സ്ത്രീകൾ ചിന്തിക്കാൻ തുടങ്ങി.

മോഡേൺ ലൈഫിന്റെ ഭാഗമായ ഞങ്ങൾ സിറ്റിഗേൾസിന് മദ്യം കഴിക്കുന്നതിൽ തെറ്റൊന്നുമില്ല എന്നു ചിന്തിക്കുന്ന വിഭാഗവുമാണ്. ആണുങ്ങൾക്ക് കുടിക്കാമെങ്കിൽ ഞങ്ങൾ പെണ്ണുങ്ങൾക്കും കുടിച്ചുകൂടേ എന്നു വാദിക്കുന്ന സ്ത്രീകളേയും ഇന്ന് സമൂഹത്തിൽ കാണാൻ കഴിയും. പുരുഷൻ തന്നെ വേണ്ടപോലെ സ്നേഹിക്കുന്നില്ല, പരിഗണിക്കുന്നില്ല എന്ന തോന്നലും, കുടുംബബന്ധത്തിലുള്ള തകർച്ചയും സമ്പന്നവർഗ്ഗത്തിൽപ്പെട്ട ഒരു വിഭാഗം സ്ത്രീകളെ മദ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നുണ്ട്.

സ്ത്രീകളെ വലിയ തോതിലുള്ള മദ്യപാനത്തിലേക്ക് നയിക്കാതിരിക്കാൻ രണ്ട് കാര്യങ്ങളുണ്ട്. സ്ത്രീകൾക്ക് മദ്യം സുലഭമായി കിട്ടാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടാണ് ഒരു പ്രധാന കാരണം. രണ്ടാമത്, അഥവാ ഒരിക്കൽ കുടിച്ചാൽ തന്നെ വീണ്ടും തുടർച്ചയായി കുടിക്കാനുള്ള സാഹചര്യം സ്ത്രീകൾക്ക് ലഭിക്കാറില്ല. ഒരുപക്ഷേ കേരളത്തിൽ നിലനിൽക്കുന്ന സാമൂഹ്യബോധമാണ് ഈ വിലക്കിന് കാരണം. പക്ഷേ ഈ വിലക്ക് ക്രമേണ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിൽനിന്നും അപ്രത്യക്ഷമായിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഇപ്പോഴത്തെ ന്യൂജൻ സിനിമകളിൽ സ്ത്രീകൾ പരസ്യമായിരുന്ന് മദ്യപിക്കുന്നത് കാണാൻ സാധിക്കും. പല വീടുകളിലും മദ്യകുപ്പികൾ അലങ്കരിച്ച് വെച്ച് ഒരു ഫാമിലി ബാർതന്നെ സെറ്റ് ചെയ്യുന്നത് ഒരു സ്റ്റാറ്റസ് സിമ്പലായി മാറി കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്.

പണ്ടൊക്കെ സ്വകാര്യത ഉറപ്പാക്കിക്കൊണ്ടായിരുന്നു സ്ത്രീകളുടെ മദ്യപാനം. എന്നാൽ ഇന്ന് അതൊക്കെ മാറി. പ്രധാന നഗരങ്ങളിലെ പ്രമുഖ ക്ലബുകളിൽ പരസ്യമായി മദ്യപിക്കുന്ന സ്ത്രീകളെ ഇപ്പോൾ നമുക്ക് കാണാൻ സാധിക്കും. എന്നാൽ ഭൂരിഭാഗം പേരും പൊതുവേദികളിൽ മദ്യപിക്കുന്നില്ല എന്നതാണ് ആശ്വാസകരമായ കാര്യം. കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികൾ, പ്രൊഫഷണലുകൾ, വീട്ടമ്മമാർ എന്നിവരൊക്കെ സ്ത്രീമദ്യപാനികളുടെ വിഭാഗത്തിലുണ്ട്. ഹോസ്റ്റലുകളിൽ താമസിക്കുന്ന കുട്ടികളും വാടകവീട്ടിൽ താമസിക്കുന്ന ഉദ്യോഗസ്ഥവനിതകളും ഒക്കെ കൂട്ടായ മദ്യപാനത്തിന്റെ പാതയിലാണ്.

ഐ.ടി. പാർക്കുകളുടെ വരവാണ് പാർട്ടി ഡ്രിങ്കുകൾ എന്ന പുതിയ പരിപാടി നമ്മുടെ യുവത്വത്തെ പരിചയപ്പെടുത്തിയത്. ചെറുപ്രായവും, ആവശ്യത്തിലധികം കൈയ്യിൽ വരുന്ന പൈസയും ഐ.ടി. മേഖലയിലെ ഏതൊരു കൊച്ചു പരിപാടിയും മദ്യത്തിൽ കുതിർന്ന ആഘോഷമാക്കി മാറ്റുന്നു. ഈ അവസരം സുഹൃത്തുക്കളോടൊപ്പം ആഘോഷിക്കാൻ യുവാക്കളോടൊപ്പം യുവതികളും പങ്കുചേരുന്നു. കൂടാതെ ഐ.ടി. മേഖലയിൽ സംഘർഷങ്ങളെ അതിജീവിച്ച് ഒന്ന് റിലാക്സ് ചെയ്യാൻ വേണ്ടി മദ്യം തുടങ്ങിവരുന്ന യുവതികളേയും നമുക്ക് കാണാൻ കഴിയും.

ശരീരത്തിൽ കൊഴുപ്പിന്റെ അളവ് കൂടുതലും ജലാംശം കുറവുമായതിനാൽ മദ്യം സ്ത്രീകളിൽ വേഗത്തിലും തീവ്രമായും പ്രവർത്തിക്കും. അതുകൊണ്ട് ചെറിയ തോതിൽ മദ്യപിച്ചാൽപ്പോലും സ്ത്രീകൾ എളുപ്പം മദ്യലഹരിക്ക് അടിപെടാം. പണ്ടെല്ലാം ഏതെങ്കിലും ആഘോഷസമയത്ത് പുരുഷൻമാർ മദ്യകുപ്പി വീട്ടിൽ കൊണ്ടുവന്നാൽ സ്ത്രീകൾ എതിർക്കുമായിരുന്നു. ഇന്ന് സന്തോഷത്തോടെ സ്വീകരിക്കുന്ന സ്ത്രീകളെ കാണാൻ സാധിക്കും. പണ്ടെല്ലാം ടെറസിൽ രാത്രി സമയത്ത് രഹസ്യമായി നടത്തിയിരുന്ന മദ്യസൽക്കാരം പട്ടാപകൽ വീടിന്റെ ഡ്രോയിംഗ് റൂമിലേക്ക് മാറികഴിഞ്ഞു. ഇത്രയും സാമൂഹികാംഗീകാരമുള്ള മദ്യപാനത്തിൽ സ്ത്രീകളും അല്പമൊക്കെ ഭാഗഭാക്കാവുന്നതിൽ തെറ്റൊന്നുമില്ല എന്നാണ് ഇന്നത്തെ നിലപാട്.

ജോലി സമ്മർദ്ദം, പങ്കാളിയുമായുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ ഇതെല്ലാം സ്ത്രീകളെ മദ്യപാനത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പരോക്ഷമായ കാരണങ്ങളാണ്. ജീവിതം മോഡേൺ ആകണമെങ്കിൽ, നന്നായി ആസ്വദിക്കണമെങ്കിൽ മദ്യംകൂടി വേണമെന്ന സ്ത്രീ പക്ഷവുമുണ്ട്. എന്തായാലും കേരളത്തിന്റെ തെക്കേയറ്റം മുതൽ വടക്കേയറ്റം വരെ നോക്കിയാൽ ഏതു മേഖലയിലും സ്ത്രീ മദ്യപാനം കാണാനാകും.

ചികിത്സ തേടുന്നവർ

കഴിഞ്ഞ എട്ട്-പത്ത് വർഷങ്ങളായി മദ്യപാനശീലത്തെ ഒരു രോഗമായി കണക്കാക്കി തുടങ്ങിയതു മുതൽ മദ്യവിമുക്തി ചികിത്സ തേടി വരുന്ന സ്ത്രീകളുടെ എണ്ണത്തിലും വർദ്ധനവുണ്ടായിട്ടുണ്ട്. പക്ഷെ ഇന്നും ഒട്ടുമിക്ക സ്ത്രീകളും വളരെ രഹസ്യമായിട്ടാണ് ചികിത്സക്ക് സമീപിക്കുന്നത്. 35-45 വയസിന് ഇടക്കുള്ള സ്ത്രീകളാണ് കൂടുതലും ചികിത്സ തേടി വരുന്നത്. മദ്യാസക്തിക്ക് ചികിത്സ തേടുന്നത് മാനക്കേടാണെന്ന തോന്നലും, പുറത്തറിഞ്ഞാൽ സമൂഹമെങ്ങിനെ പ്രതികരിക്കുമെന്ന തോന്നലുമാണ് ഇവരെ ചികിത്സയിൽ നിന്നും പുറകോട്ടു വലിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ ഇവരെക്കുറിച്ചുള്ള വ്യക്തമായ കണക്കുകൾ ഇന്ന് ലഭ്യമല്ല. അമ്മമാരുടെ മദ്യപാനം കുട്ടികളെയാണ് ഏറ്റവും പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കുക. അച്ഛൻ കുടിയനാണെങ്കിൽ മകൻ വഴിതെറ്റാതെ നോക്കേണ്ട അമ്മമാർ അതേ പാത തിരഞ്ഞെടുക്കുമ്പോൾ ദിശാബോധം നഷ്ടപ്പെടുന്നത് നമ്മുടെ ഭാവി തലമുറയ്ക്കായിരിക്കും.

സുഹൃത്തുക്കളുടെ കൂടെ പോയി പാർട്ടിയിൽ പങ്കെടുത്ത് മദ്യം കഴിച്ച് ബോധം നശിച്ച് കൂട്ടബലാൽസംഗത്തിന് വിധേയരായ യുവതികളും ഇന്ന് നമ്മുടെ സമൂഹത്തിലുണ്ട്. കൂടിക്കുന്ന പെണ്ണ് എന്തിനും വഴങ്ങും എന്ന പുരുഷ കാഴ്ചപ്പാടാണ് ഇതിന് ചേതോവികാരം.

ഫീറ്റൽ ആൽക്കഹോൾ സിൻഡ്രോം

ഗർഭിണിയായ അമ്മമാർ മദ്യപിച്ചാൽ കുഞ്ഞുങ്ങൾക്കുണ്ടാകുന്ന ശാരീരിക-മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളെയാണ് ഫീറ്റൽ ആൽക്കഹോൾ സിൻഡ്രോം എന്നു പറയുന്നത്. അമ്മയുടെ ശരീരത്തിലെത്തുന്ന മദ്യം പ്ലാസന്റവഴി ഗർഭസ്ഥ ശിശുവിന്റെ ശരീരത്തിലെത്തുകയും തലച്ചോറിന്റെയും നാഡീവ്യവസ്ഥകളുടെയും വളർച്ച തകരാറിലാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. മാത്രമല്ല മദ്യം ശിശുവിന്റെ ശരീരത്തിലേക്കുള്ള ഓക്സിജൻ പ്രവാഹത്തെ തടസ്സപ്പെടുത്തുകയും, കുഞ്ഞിനാവശ്യമായ പോഷകങ്ങൾ ലഭിക്കാതെ വരികയും ചെയ്യുന്നു. ഇതുമൂലം കുഞ്ഞിന് തൂക്കക്കുറവ്, വളർച്ച മുരടിക്കുക, തല ചെറുതായി പോകുക, ബുദ്ധി കുറവ് സംഭവിക്കുക എന്നീ മാരകമായ പ്രത്യാഘാതങ്ങൾ സംഭവിക്കാം.

മദ്യപാനം മൂലമുള്ള കരൾ രോഗങ്ങൾ മദ്യപിക്കുന്ന സ്ത്രീകളിൽ പുരുഷന്മാരെ അപേ

ക്ഷിച്ച് കൂടുതലാണ്. പുരുഷന്മാരിൽ ഗുരുതരമായ രോഗം ഉണ്ടാകാൻ പ്രതിദിനം 60 മുതൽ 80 ഗ്രാം വരെ ഉപയോഗിക്കണമെങ്കിൽ സ്ത്രീകളിൽ അത് 20 മുതൽ 40 ഗ്രാം വരെ മതിയാകും. ഈസ്ട്രജൻ ഉൾപ്പെടെയുള്ള സ്ത്രീ ഹോർമോണുകളുടെ സ്വാധീനവും മദ്യത്തിന്റെ ഉപചയ പ്രക്രിയയിലെ വ്യതിയാനങ്ങളുമാണ് സ്ത്രീകളെ കൂടുതൽ അപകട സാധ്യതയുള്ളവരാക്കി മാറ്റുന്നത്.

സ്ത്രീകളിലെ മദ്യപാനം സന്താനബുധത്തിനുള്ള സാധ്യതയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു. മദ്യപാനം മൂലം സ്ത്രീ ഹോർമോണായ ഈസ്ട്രജന്റെ അളവ് വർദ്ധിക്കുന്നതുകൊണ്ടാണ് ഇത് സംഭവിക്കുന്നത്.

സ്ത്രീമദ്യപാനവും ലൈംഗികതയും

മദ്യലഹരിയിൽ സ്ത്രീകൾ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ കൂടുതൽ താല്പര്യം കാണിച്ചേക്കാം. എന്നാൽ ഇവരുടെ ശാരീരികാവസ്ഥ ഈ മാനസികാവസ്ഥയെ പിന്തുണക്കുന്ന രീതിയിലായിരിക്കില്ല. മദ്യം സ്ത്രീകൾക്ക് രതിമൂർച്ഛയിൽ എത്താനുള്ള കഴിവ് ഇല്ലാതാക്കുന്നു. ലൈംഗിക സംതൃപ്തി നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു, ലൈംഗിക ബന്ധത്തിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ സ്ത്രീയിൽ സംഭവിക്കേണ്ട യോനിയിലെ രക്തക്കുഴലുകളുടെ വികാസവും, യോനീചർമ്മത്തിൽനിന്നുള്ള സ്രവവും തുടർന്ന് യോനിയിൽ അനുഭവപ്പെടുന്ന സ്നിഗ്ധതയും മദ്യം തുടർച്ചയായി കഴിക്കുമ്പോൾ ക്രമേണ കുറഞ്ഞുവരുന്നു.

മദ്യം കഴിക്കുന്നതോടെ സ്ത്രീക്ക് സ്വയം നിർണ്ണയശേഷിയും പ്രതികരണ ശേഷിയും നഷ്ടപ്പെടുന്നു. വെറും ഒരു ഉപകരണത്തെപ്പോലെ പുരുഷന്റെ ലൈംഗിക താല്പര്യങ്ങൾക്ക് വഴങ്ങുന്നവളായിത്തീരുന്നു. മദ്യപിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾ വളരെയളവിൽ ലൈംഗിക ചൂഷണങ്ങൾക്കും വഞ്ചനകൾക്കും ഇരയാകാറുണ്ട്. അമിത മദ്യപാനം പുരുഷന്മാരിലെമ്പോഴും സ്ത്രീകളിലും വന്ധ്യതയുണ്ടാക്കാം. മാത്രമല്ല മദ്യപിക്കുന്ന സ്ത്രീകൾക്ക് ഗർഭവും പ്രസവവും ദുഷ്കരമാകും.

ചികിത്സ

മദ്യത്തിന് അനുകൂലമായ സാഹചര്യങ്ങൾ മുൻകൂട്ടി കണ്ട് അതിൽ പെടാതിരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക എന്നതാണ് പ്രധാന പ്രതിരോധമാർഗ്ഗം. പെട്ടാൽ തന്നെ കുടിക്കുന്ന മദ്യത്തിന്റെ അളവു കുടി തുടങ്ങുക, ഒളിപ്പിച്ച് കുടിക്കാൻ തുടങ്ങുക, കുടിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് ന്യായീകരിച്ച് സംസാരിക്കുക, വീട്ടുജോലികളിൽനിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുക, മദ്യപിക്കാനുള്ള സാഹചര്യമൊരുക്കുക എന്നീ ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ ഉടൻതന്നെ മടിക്കാതെ ചികിത്സക്ക് തയ്യാറാകുക. ചികിത്സക്ക് ശേഷം ആറു മാസം മുതൽ ഒരു വർഷം വരെ ഡോക്ടറുമായി ബന്ധം പുലർത്തണം.