

മദ്യപാനവും വാഹനാപകടങ്ങളും

ഡോ. പി.എൻ. സുരേഷ്കുമാർ MD, DPM, DNB, Ph.D.

പ്രഫസർ ഓഫ് സൈക്യാട്രി

കെ.എം.സി.ടി. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കോഴിക്കോട്

ഇന്ത്യയുടെ മൊത്തം ജനസംഖ്യയിൽ 3.1 ശതമാനം മാത്രമുള്ള നമ്മുടെ കൊച്ചു കേരളത്തിലാണ് മൊത്തം അപകടങ്ങളിൽ 12 ശതമാനവും നടക്കുന്നത്. 2007ന് ശേഷം റോഡപകടങ്ങളിലെ മരണസംഖ്യയും, ഗുരുതരമായി പരിക്കേൽക്കുന്നവരുടെ എണ്ണവും വളരെ കൂടിയിട്ടുണ്ട്. വൈകിട്ട് മൂന്നു മണിക്കും ഏഴു മണിക്കും ഇടയിലാണ് ഏറ്റവും കൂടുതൽ അപകടങ്ങൾ നടക്കുന്നത്. ഈ സമയത്ത് തന്നെയാണ് ഒട്ടുമിക്ക ബാറുകളും സജീവമാകുന്നത്. ബാറുകൾ തുറക്കാത്ത എല്ലാ മാസവും ഒന്നാം തിയ്യതി അപകടങ്ങൾ കുറയുന്നുണ്ടെന്ന് മദ്യപാനവും, റോഡപകടങ്ങളും തമ്മിലുള്ള ബന്ധം സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

കേരളത്തിൽ നടക്കുന്ന റോഡപകടങ്ങളിൽ 40 ശതമാനവും മദ്യപാനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടതാണെന്ന് ആൽക്കഹോൾ ആന്റ് ഡ്രഗ് ഇൻഫർമേഷൻ സെന്റർ പറയുന്നു. സർക്കാർ ആശുപത്രിയിലെ 40 ശതമാനം കിടക്കകളും ഇവരാണ് കൈയാളുന്നത്. മസ്തിഷ്കത്തിന് ഗുരുതരമായ പരിക്കേൽക്കുന്നവരിൽ 24 ശതമാനവും സ്ഥിരമദ്യപാനികളാണ്. ആശുപത്രിയുടെ അടിയന്തിര വിഭാഗങ്ങളിൽ പ്രവേശിക്കപ്പെടുന്ന 5-50 ശതമാനം പേരും മദ്യപാനംമൂലമുള്ള അപകടങ്ങളിൽ പെടുന്നവരാണ്. മദ്യപിച്ച് ആറു മണിക്കൂറിനുള്ളിലാണ് അപകടങ്ങളേറെയും നടക്കുന്നത്. രാത്രി നടക്കുന്ന അപകടങ്ങളിൽ മൂന്നിലൊന്നിലും മദ്യത്തിന്റെ പങ്ക് തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. രാജ്യത്തെ അപകടങ്ങളിൽ 2011ൽ മരിച്ച 3,90,884 പേരിൽ 37.3 ശതമാനം പേരും മരിച്ചത് റോഡിലാണ്. റോഡപകടങ്ങളിലെ ഇരകളിൽ 22.4 ശതമാനവും ടൂവീലർകാരാണ്.

മദ്യലഹരി അതുമൂലമുള്ള അപകടങ്ങൾക്കും മരണത്തിനും പരിക്കുകൾക്കും കാരണമാകുന്നു. മദ്യം വ്യക്തിക്ക് ഒരു കപട ആത്മവിശ്വാസം നൽകുന്നതിനാൽ അമിത വേഗത്തിനും, റിസ്ക് എടുത്തിട്ടുള്ള ഓവർടേക്കിംഗിനും വഴിയൊരുക്കുന്നു. നിർഭാഗ്യവശാൽ മദ്യം വ്യക്തിയുടെ എതിരെ വരുന്ന വണ്ടിയുടെ വേഗത കണക്കാക്കുന്നതിനും മുമ്പിലുള്ള വണ്ടിയിൽനിന്നുള്ള സേഫ് ഡിസ്റ്റൻസ് കണക്കാക്കുന്നതിനും ഉള്ള കഴിവ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു. മദ്യം വ്യക്തിയുടെ സ്വാഭാവിക റിഫ്ലക്സുകളെ മന്ദഗതിയിലാക്കുന്നതു മൂലം പെട്ടെന്ന് ഗിയർ മാറ്റാനോ, ബ്രേക്ക് ചവിട്ടാനോ കഴിയുന്നില്ല. മദ്യം ടൂവീലർ ഡ്രൈവർമാരുടെ ബാലൻസും നഷ്ടപ്പെടുത്തിയേക്കാം. മദ്യം കാഴ്ചശക്തിയേയും, ശ്രവണശക്തിയേയും പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കാം. മദ്യം വ്യക്തിയുടെ ഡ്രൈവിംഗിലുള്ള ശ്രദ്ധ കുറയ്ക്കുകയും, ശ്രദ്ധ മറ്റ് വിഷയങ്ങളിലേക്ക് മാറിപ്പോകാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. ഇപ്രകാരം മദ്യം നൽകുന്ന അമിത ആത്മവിശ്വാസവും, അതേസമയം മദ്യപാനം മൂലം നഷ്ടപ്പെടുന്ന ശാരീരിക-മാനസിക വിവേചന പ്രവർത്തനങ്ങളുമാണ് വ്യക്തിയെ അപകടങ്ങളിൽ കൊണ്ടെത്തിക്കുന്നത്.

മദ്യപാനികൾ മദ്യപിക്കാത്തവരേക്കാൾ നാലിരട്ടി അപകടങ്ങളിൽ പെടുന്നുണ്ടെന്ന് ബാംഗ്ലൂരിലെ നിംഹാൻസിൽ നടത്തിയ പഠനം പറയുന്നു. മദ്യപിച്ച് വാഹനാപകടം ഉണ്ടാക്കിയവരിൽ 29 ശതമാനം വിസ്കിയും, 22 ശതമാനം റമ്മും, 14 ശതമാനം ബിയറും കഴിച്ചവരാണെന്ന് ബാംഗ്ലൂരിൽ നടത്തിയ ഡ്രിങ്കിങ്ങ് ആന്റ് ഡ്രൈവിംഗ് എന്ന പഠനം പറയുന്നു.

ന്നു. ഹോട്ട് മദ്യങ്ങൾ കഴിച്ചവരിൽ 4 ശതമാനം, മൂന്ന് ലാർജ്ജ് കഴിച്ചവരും, 2 ശതമാനം ആറ് ഡ്രിങ്കുകൾ കഴിച്ചവരുമായിരുന്നു. മദ്യപിച്ച് വാഹനാപകടം ഉണ്ടാക്കിയവരിൽ 64 ശതമാനം ബാറിൽനിന്ന് കഴിച്ചതാണെന്നാണ് കണ്ടെത്തൽ. പാർട്ടികളിൽ മദ്യപിച്ചവരിൽ 16 ശതമാനവും, വീട്ടിൽനിന്ന് മദ്യം കഴിച്ചവർ 12 ശതമാനവുമായിരുന്നു. പ്രസ്തുത പഠനത്തിന്റെ ഭാഗമായി നടത്തിയ പോലീസ് പരിശോധനയിൽ സംശയിച്ച് പരിശോധിച്ചവരിൽ 85 ശതമാനവും അല്ലാത്തവരിൽ 35 ശതമാനവും മദ്യപിച്ചവരായിരുന്നെന്നാണ് കണ്ടെത്തൽ. പണ്ട് കൾച്ചറിന് പേരുകേട്ട ബാംഗ്ലൂർ സിറ്റിയിൽ അഞ്ച് വർഷത്തിനുള്ളിൽ മദ്യപിച്ച് വാഹനമോടിച്ചതുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് രജിസ്റ്റർ ചെയ്ത കേസുകൾ 9900ൽനിന്ന് 33000 ആയി വർദ്ധിച്ചു.

മദ്യപിച്ച് വാഹനമോടിച്ചവരിൽ 98 ശതമാനവും മദ്യപിക്കാതെ വാഹനമോടിച്ചവരേക്കാൾ വാഹനമോടിക്കുന്നതിൽ ആത്മവിശ്വാസവും പ്രകടിപ്പിച്ചു. ഇവരിൽ 97 ശതമാനത്തിനും മദ്യപിച്ച് വാഹനമോടിച്ചാൽ ശിക്ഷ ലഭിക്കുമെന്നും അപകടത്തിലേക്കു നയിക്കുമെന്നും അറിയാമായിരുന്നു.

മദ്യപാനി വാഹനവുമെടുത്ത് റോഡിലിറങ്ങുമ്പോൾ അപകടത്തിലാകുന്നത് അയാളുടെ ജീവൻ മാത്രമല്ല, റോഡിലൂടെ സഞ്ചരിക്കുന്ന കുട്ടികളും, വയോധികരുമടക്കം നിരവധി നിരപരാധികളുടെ ജീവൻകൂടിയാണ്. വാഹനാപകടങ്ങളിൽ മരിക്കുന്ന കാൽനടക്കാരിൽ 32 ശതമാനവും ടൂവീലർ യാത്രക്കാരിൽ 40 ശതമാനവും കൊല്ലപ്പെടുന്നത് വൈകിട്ട് നേം പുലർച്ചെ നേം ഇടക്കാണ്. ഇതിനുള്ള പ്രധാന കാരണം മദ്യപിച്ചുള്ള ഡ്രൈവിങ്ങിനെയാണ്.
