

കുട്ടികൾ എന്തുകൊണ്ട് മദ്യപിക്കുന്നു?

ഡാ. പി.എൻ. സുരേഷ്കുമാർ MD, DPM, DNB, Ph.D.

പ്രഫസർ ഓഫ് സൈക്യാട്രി

കെ.എം.സി.ടി. മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കോഴിക്കോട്

മദ്യാസക്തി പാരമ്പര്യമായി അച്ചനമ്മമാരിൽനിന്ന് കുട്ടികളിലേക്ക് പകർന്ന് കിട്ടാവുന്ന മാനസികമായ ഒരു രോഗമാണ്. അച്ചനോ അമ്മയോ മദ്യപാനിയാണെങ്കിൽ കുട്ടികൾ അവരോടൊത്ത് മദ്യപിച്ചില്ലെങ്കിൽപോലും ഭാവിയിൽ മദ്യപാനിയായി മാറാനുള്ള സാധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്. കുട്ടികൾ ഇവരോടൊത്ത് താമസിക്കുക കൂടിയാണെങ്കിൽ സാധ്യത പതിമടങ്ങു വർദ്ധിക്കാം. കാരണം മുതിർന്നവരുടെ മുമ്പിൽവെച്ച് മദ്യപിക്കുകയാണെങ്കിൽ വളർന്ന് വരുന്ന കുട്ടികൾ ഇത് അനുകരിക്കാനുള്ള സാധ്യത വളരെ ഏറെയാണ്. മാത്രമല്ല പൊതുസമൂഹത്തിൽ മദ്യത്തോടുള്ള മനോഭാവം മാറിവന്നതും മദ്യം കേവലം നിർദ്ദോഷകരമായ വിനോദോപാധി എന്ന നിലയിലേക്ക് മാറിയതും, ജനനം, വിവാഹം, മരണം തുടങ്ങി ദുഃഖത്തിനും സന്തോഷത്തിനും മദ്യം കൂടിയേ പറ്റൂ എന്ന പൊതുവിശ്വാസവും കുട്ടികളെ മദ്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന പ്രധാന പ്രേരണ ഘടകമാക്കി മാറ്റിയിരിക്കുന്നു. ഇന്നത്തെ പുത്തൻ തലമുറ സിനിമകളും, സീരിയലുകളും മദ്യത്തെ ഒരു സ്റ്റാറ്റസ് സിമ്പലായും, പുരുഷ ലക്ഷണമായും ചിത്രീകരിക്കുന്നതും കുട്ടികളെ മദ്യത്തോട് കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കുന്നു.

കുട്ടികൾ പൊതുവെ പരീക്ഷണകൃത്യങ്ങളാണ്. വീട്ടിൽ മദ്യക്കുപ്പികൾ സൂക്ഷിക്കുന്നതും, കുട്ടികളുടെ മുമ്പിൽ വെച്ച് മദ്യപിക്കുന്നതും വഴി കൗമാര പ്രായക്കാരായ കുട്ടികൾക്ക് ഇത് ഒന്ന് പരീക്ഷിച്ച് നോക്കുന്നതിന് വഴിതെളിക്കുന്നു. വീട്ടിൽ പരിപാടികൾ നടക്കുമ്പോൾ അച്ഛൻ കുടിക്കുമ്പോൾ കുട്ടിയുടെ വായിലേക്കും ഒഴിച്ചുകൊടുക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളും നമ്മുടെ നാട്ടിലുണ്ട്. അതോടുകൂടി കുട്ടിക്കും മദ്യപിക്കാനുള്ള ലൈസൻസ് ലഭിക്കുന്നു. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഇടയിലും മദ്യത്തോട് ഒരു മൃദുസമീപനം ആയിട്ടുണ്ടെന്നാണ് ചില സർവ്വേകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. കോളേജ് വിദ്യാർത്ഥികൾക്കിടയിൽ ഡോ. അരുൺ ബി. നായർ നടത്തിയ ഒരു സർവ്വേയിൽ നിങ്ങളുടെ ജീവിത പങ്കാളിയിൽ നിങ്ങൾക്കിഷ്ടപ്പെടാത്ത സ്വഭാവം ഏതാണെന്ന് ചോദിച്ചതിൽ 10 ശതമാനത്തിന് താഴെ പേർ മാത്രമാണ് മദ്യം എന്ന ഉത്തരമെഴുതിയത്.

ചില മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ അനുഭവിക്കുന്ന കുട്ടികൾക്ക് മദ്യവും മറ്റ് ലഹരിസാധനങ്ങളും ഉപയോഗിക്കാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. ശ്രദ്ധക്കുറവ്, അമിത ചുരുചുരുപ്പ് (attention deficit- hyper activity), സ്വഭാവദുഷ്ട രോഗം (conduct disorder), ബുദ്ധിമാന്ദ്യം, ആത്മനിയന്ത്രണം കുറവ് എന്നിവയുള്ള കുട്ടികൾ ചെറുപ്രായത്തിൽ തന്നെ മദ്യം കഴിച്ച് തുടങ്ങാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. അമിത ഉത്കണ്ഠ, വിഷാദം, ആരെയും വിശ്വാസമില്ലായ്മ, അന്തർമുഖത്വം, പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കാനുള്ള കഴിവില്ലായ്മ എന്നീ ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അനുഭവിക്കുന്ന കുട്ടികൾ ഒരു പരീക്ഷണമെന്നോണം കൂട്ടുകാരുടെ ഉപദേശങ്ങൾക്ക് വഴങ്ങി അതിജീവനത്തിനായി മദ്യത്തെ ആശ്രയിക്കുകയും, കാലക്രമേണ അതിനടിമപ്പെടുന്നതായിട്ടും കാണാറുണ്ട്. സമപ്രായക്കാരായ കൂട്ടുകാരുടെ നിർബന്ധത്തിന് വഴങ്ങി താല്പര്യമില്ലെങ്കിൽപോലും മദ്യം കഴിച്ചുതുടങ്ങി പിന്നീട് അതിന് അടിമപ്പെടുന്ന വിഭാഗവും ഏറെയാണ്. എനിക്ക് വേണ്ട, ഞാൻ കഴിക്കില്ല എന്ന് ഉറപ്പിച്ച് പറയാനുള്ള കഴിവില്ലായ്മയാണ് ഇവരെ ഈ സ്ഥിതിയിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നത്. സ്കൂളുകളിലും കോളേജുകളിലും നടക്കുന്ന മൃഗീയ റാഗിങ്ങുകളിൽ പെട്ട് ഇഷ്ടമില്ലെങ്കിൽപോലും മദ്യം കഴിച്ചു തുടങ്ങുന്ന കുട്ടികളും, റാഗിങ്ങിൽ സജീവമായി പങ്കെടുത്ത് പൗരുഷം തെളി

യിക്കാൻ മദ്യം കഴിച്ചു തുടങ്ങുന്ന കുട്ടികളും ഇല്ലാതില്ല.

വീട്ടിൽ നടക്കുന്ന പ്രശ്നങ്ങളും കുട്ടികളെ മദ്യപാനത്തിലേക്ക് നയിക്കാം. മാതാപിതാക്കളിൽനിന്നും വേണ്ടത്ര സ്നേഹം സുരക്ഷിതത്വം ലഭിക്കാതെ, കർശനമായ ശിക്ഷാമുറകൾ, തീരെ സ്വാതന്ത്ര്യം ലഭിക്കാതെ, അമിത സ്വാതന്ത്ര്യം, അച്ഛന്റെയോ അമ്മയുടെയോ അഭാവം, മദ്യപാനിയും ദുസ്വഭാവിയുമായ അച്ഛൻ അഥവാ അമ്മ - മാതാപിതാക്കളുടെ ഇടയിൽ ഉണ്ടാകുന്ന നിരന്തരമായ വഴക്കുകൾ, ശാരീരിക പീഡനങ്ങൾ, മാതാപിതാക്കൾക്ക് കുട്ടിയോടൊത്ത് ചിലവഴിക്കാൻ സമയമില്ലായ്മ എന്നിങ്ങനെ നിരവധി കുടുംബസാമൂഹ്യ പ്രശ്നങ്ങൾ കുട്ടികളെ മദ്യത്തിലേക്ക് തള്ളിവിടാം.

കുട്ടികളിൽ മദ്യം സൃഷ്ടിക്കുന്ന ആഘാതം

മുതിർന്നവരെ അപേക്ഷിച്ച് കുട്ടികൾക്ക് മദ്യത്തിന്റെ അളവ് നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള കഴിവ് കുറവായിരിക്കും. അതുകൊണ്ട് തന്നെ വളരെ ചുരുങ്ങിയ വർഷങ്ങൾക്കുള്ളിൽ തന്നെ അവർ പൂർണ്ണ മദ്യപാനിയായി തീരാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാണ്. മദ്യം തലച്ചോറിൽ ഓർമ്മശക്തിയെ നിയന്ത്രിക്കുന്ന പ്രധാന ഭാഗങ്ങളിലൊന്നായ ഹിപ്പോകാമ്പസിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ തകരാറിലാക്കുന്നതുമൂലം കുട്ടികളുടെ ശ്രദ്ധ, ഓർമ്മശക്തി എന്നിവ നഷ്ടപ്പെടുകയും പഠനത്തിൽ പിന്നോട്ടു പോകുകയും ചെയ്യുന്നു. മദ്യം തലച്ചോറിന്റെ മുൻവശത്തെ പ്രീഫ്രോണ്ടൽ ലോബിന്റെ പ്രവർത്തനം തകരാറിലാക്കുന്നതുമൂലം കുട്ടികളുടെ സ്വഭാവത്തിൽ മാറ്റം സംഭവിക്കാം. മദ്യപാനിയായ കുട്ടികൾ അമിതമായ ദേഷ്യം, ക്ഷമയില്ലായ്മ, വാശി, അക്രമസ്വഭാവം, നശീകരണ സ്വഭാവം, അശ്ലീല ചേഷ്ടകൾ എന്നിവ കാണിക്കാറുണ്ട്.

മദ്യ ഉപയോഗത്തിന്റെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ ലൈംഗിക കാര്യങ്ങളിൽ താല്പര്യം വർദ്ധിക്കാനും ഇതുമൂലം പലതരത്തിലുള്ള ലൈംഗിക വൈകല്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകാനും അതുമൂലം ലൈംഗിക രോഗങ്ങൾ പിടിപെടാനുള്ള സാധ്യതയുമുണ്ട്. ഇന്റർനെറ്റിലുള്ള അശ്ലീല സൈറ്റുകൾക്ക് അടിമയാകുക, മറ്റു ലഹരികൾക്ക് അടിമയാകുക എന്നിവയിലൂടെ ഈയൊരു പ്രശ്നത്തിന്റെ തുടർഫലങ്ങളാണ്. എന്നാൽ തുടർച്ചയായ മദ്യപാനം പുരുഷ ഹോർമോണിന്റെ അളവ് കുറയ്ക്കുകയും അതുമൂലം ലൈംഗിക ശേഷി കുറയുകയും ഉദ്ധാരണക്കുറവിന് കാരണമാകുകയും ചെയ്യുന്നു. മാത്രമല്ല, ചെറുപ്പം മുതലുള്ള മദ്യപാനം കൂടലിൽ അൾസർ, കരളിൽ സിറോസിസ്, ലിവർ ഫെയ്ലിയർ, ആഗേയ ഗ്രന്ഥിയിൽ വീക്കം (Acute pancreatitis) എന്നീ പ്രശ്നങ്ങൾ മുതിർന്നവരെ അപേക്ഷിച്ച് നേരത്തെ തന്നെ ഉണ്ടാക്കുന്നു.

ചെറുപ്പത്തിലേ തുടങ്ങുന്ന മദ്യപാനം പലവിധ മാനസിക രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാകാം. തലച്ചോറിലെ ഡോപ്പമിന്റെ അളവ് ക്രമാതീതമായി വർദ്ധിക്കുന്നത് മൂലം വിഭ്രാന്തി രോഗങ്ങൾ (psychosis), സംശയരോഗങ്ങൾ (delusional disorder) എന്നിവക്ക് സാധ്യത ഏറെയാണ്. തലച്ചോറിലെ സിറോണിൻ, എപ്പിനെഫ്രിൻ എന്നിവയുടെ അളവിൽ ഏറ്റ കുറച്ചിലുകൾ ഉണ്ടാകുന്നതുമൂലം വിഷാദരോഗം (depression), ഉൽക്കണ്ട രോഗങ്ങൾ, ആത്മഹത്യാചിന്ത, ആത്മഹത്യ എന്നിവക്കുള്ള സാധ്യതയും കൂടുതലാണ്. മദ്യപാനം തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ മന്ദീഭവിപ്പിക്കുന്നതുമൂലം ഓർമ്മശക്തി കുറഞ്ഞുപോകുന്ന ആൽക്കഹോളിക് ഡിമൻഷ്യ (alcoholic dementia), മദ്യപിച്ച് വീണ് തലച്ചോറിന് ക്ഷതമേറ്റ് ഉണ്ടാകുന്ന ക്രോണിക് സബ്ഡ്യൂറൽ ഹീമോറ്റോമ (Chronic subdural haematoma) എന്നിവയും കുട്ടികുടിയൻമാരിൽ കൂടുതലാണ്.

കുട്ടികളിലെ മദ്യപാനം തടയാൻ എന്തു ചെയ്യാം?

ഒരു രക്ഷിതാവും തന്റെ കുട്ടിയെക്കുറിച്ച് ഒരു മുൻവിധി വച്ച് പെരുമാറരുത് എന്നതാണ് പ്രധാന കാര്യം. എന്റെ കുട്ടി അത്തരത്തിലുള്ള ഒരു തെറ്റും ഒരിക്കലും ചെയ്യില്ല എന്ന് അടിയുറച്ച് വിശ്വസിക്കുന്ന മാതാപിതാക്കളുണ്ട്. യാതൊരു മുൻവിധികളുമില്ലാതെ കുട്ടിയുടെ പ്രശ്നങ്ങളെ സമീപിക്കുന്നതാവും ഏറ്റവും ഉചിതം. അതേസമയം തന്നെ കുട്ടി മദ്യപിച്ചതിന് കഠിനമായ ശിക്ഷ കൊടുക്കുന്നതും കുട്ടിയെ വെല്ലുവിളിക്കുന്നതും മറ്റുള്ളവരുടെ മുഖിൽവെച്ച് കുട്ടിയെ അപഹാസ്യനാക്കുന്നതും തീരെ തെറ്റായ പ്രവണതയാണ്.

കുട്ടിയോട് ശാന്തമായി, മുൻവിധികളില്ലാതെ മനസ് തുറന്ന് സംസാരിച്ച് അവൻ ഇത്തരം സാഹചര്യത്തിൽ എന്താൻ ഇടയായ കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് മനസ്സിലാക്കുക, മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ അവനെ അലട്ടുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ഒരു മാനസിക രോഗവിദഗ്ദ്ധന്റെ സഹായം ലഭ്യമാക്കുക, ചീത്ത കുട്ടുകെട്ടുകളിൽനിന്നും ഒഴിവാക്കാനും, ലഹരി ഉപയോഗിക്കാൻ എനിക്ക് താല്പര്യമില്ല എന്ന് അത്തരം സുഹൃത്തുക്കളോട് ധൈര്യപൂർവ്വം തുറന്നു പറയാനുള്ള “സ്വഭാവദൃഢത” (assertiveness) കുട്ടിക്ക് ഉണ്ടാക്കി കൊടുക്കുക എന്നതും ഏതൊരു രക്ഷിതാവിന്റെയും കടമയാണ്. ഏറ്റവും പ്രധാനം തനിക്ക് മദ്യപാനശീലം ഉണ്ടെങ്കിൽ സ്വയം നിർത്തി കുട്ടിയുടെ മുഖിൽ ഒരു ഉത്തമ രക്ഷിതാവാകാൻ ശ്രമിക്കുക എന്നതാണ്.

കുട്ടി തന്റെ പ്രശ്നങ്ങൾ മനസ് തുറന്ന് സംസാരിക്കണമെങ്കിൽ കുട്ടിയുടെ ഒരു സുഹൃത്തിനെപ്പോലെ ദിവസവും അര മണിക്കൂറെങ്കിലും അവനുമായി ചെലവഴിക്കുക എന്നതാണ്. കുട്ടികൾ പ്രതിസന്ധികളെ അതിജീവിക്കാൻ പഠിക്കുവാനും, ലക്ഷ്യബോധം വർദ്ധിപ്പിക്കുവാനും “ജീവിത നൈപുണ്യ വിദ്യാഭ്യാസം” (life skill education) പാഠ്യപുസ്തകങ്ങളിലെ ഒരു ഭാഗമാക്കുന്നത് ഭാവി തലമുറയെ ഇത്തരം വിപത്തിൽനിന്നും മോചിപ്പിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കും.