

## ചേർന്നൊരുക്കാം നവലോകം

പുതുവർഷത്തെ വരവേൽക്കാൻ ഒരുങ്ങിയിരിക്കുകയാണ് നാമെല്ലാവരും. മനസ്സും ചുറ്റുപാടും അതിനായി ഒരുക്കിവെക്കുന്നു. പുതുവർഷ പ്രതിജ്ഞകളെടുക്കുന്നവരും കഴിഞ്ഞ വർഷത്തെ പ്രതിജ്ഞകളുടെ റിസൽട്ട് നോക്കുന്നവരുമായി എല്ലാവരും തിരക്കിൽതന്നെ. നന്നാകലെന്ന പ്രതിജ്ഞ ഇത്തവണ വ്യക്തിപരമായി മാത്രമാക്കണോ? ഒരൽപം സാമൂഹിക പരിഗണനകൂടി നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും പുതുവർഷ തീരുമാനങ്ങൾക്ക് കൊടുത്തുകൂടെ? അതിലൂടെ നമ്മുടെ സമൂഹത്തിനുവേണ്ടി ഒരൽപം സമയം നീക്കിവെച്ചുകൂടെ? കാരണം പലതാണ്, വലിയ അളവിൽ സാമൂഹികാരോഗ്യം മെച്ചപ്പെടുന്നുണ്ടെങ്കിലും മാനസികാരോഗ്യത്തിന്റെ കാര്യത്തിൽ ഒരൽപം പിന്നിൽത്തന്നെയാണ് നാം. ഈ പുതുവർഷത്തിലെങ്കിലും അതിനുവേണ്ടി നമുക്ക് പ്രയത്നിക്കാം.

## **ആശങ്കയുണ്ട്, പുതിയ തലമുറയിൽ**

ലോകമാകെ അവരുടെ പ്രതീക്ഷകൾ അർപ്പിക്കുന്നത് തുടർന്നുവരുന്ന തലമുറയിലാണ്. എന്നാൽ നമ്മുടെ നാടിനെ സംബന്ധിച്ച് അടുത്തകാലത്ത് കണ്ടുവരുന്ന ചില പ്രവണതകൾ ആശങ്കയുണർത്തുന്നതാണ്. പൊതുവെ കോവിഡ് ലോക്ക്ഡൗണിന് ശേഷം സംസ്ഥാനത്തെ വിദ്യാർത്ഥികളെങ്ങുന്ന കൗമാരക്കാരിൽ പലതരത്തിലുള്ള മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ കണ്ടുതുടങ്ങി. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി ലഹരിയുപയോഗം, പ്രണയനിഷേധത്തെ തുടർന്നുള്ള കൊലപാതകങ്ങൾ, ആത്മഹത്യകൾ എന്നിവ വൻതോതിൽ വർദ്ധിച്ചു.

മുമ്പേതന്നെ പാശ്ചാത്യസംസ്കാരത്തോടുള്ള അന്ധമായ അഭിനിവേശംമൂലം നമ്മുടെ പുതിയ തലമുറ, നിലവിൽ സമൂഹംവെച്ചുപുലർത്തിയിരുന്ന പലതരം ധാർമ്മികബോധങ്ങളെയും നിരാകരിക്കുന്നുണ്ട്. വ്യക്തികൾ തമ്മിലുള്ള ബന്ധങ്ങളെയാണ് ഇത് കൂടുതലും ബാധിച്ചു. മുതിർന്നവരോടുള്ള ആദരവില്ലായ്മയിൽ തുടങ്ങി വളരെ ചെറിയകാര്യങ്ങളിൽപോലും ആക്രമണോത്സുകത കാണിക്കുന്ന ഒരു കൂട്ടമായി ഇവർ മാറി. ഇവർക്കിടയിൽ ലൈംഗിക അരാജകത്വം വളർന്നുവരുന്നതിന്റെ സൂചനകളുമുണ്ട്.

സമൂഹത്തിനോട് ഒരു തരത്തിലുമുള്ള ബാധ്യതയും പുലർത്താതെ ഡിജിറ്റൽ ലോകത്ത് മാത്രം അഭിരമിക്കുന്ന ഈ തലമുറ ഓൺലൈൻ ഗെയിമുകളിലും അശ്ലീലസൈറ്റുകളിലും മുഴുകി പഠനവും ഭാവിയിലും അവതാളത്തിലാക്കുന്നു. എളുപ്പത്തിൽ സമ്പന്നനാകാൻ മയക്കുമരുന്ന് കടത്ത്, വാഹനമോഷണം, സൈബർ കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ എന്നിവയിൽ ഉൾപ്പെടുന്ന കൗമാരക്കാരുടെ എണ്ണം പേടിപ്പെടുത്തുന്ന രീതിയിലാണ് ഉയരുന്നത്.

## വിദ്യാഭ്യാസം മാത്രമോ മാനദണ്ഡം

സാക്ഷരതയിലും കലാ-സാംസ്കാരിക രംഗത്തും മികച്ച നിലവാരം പുലർത്തുന്ന ഒരു ജനതയുടെ നാട് എന്ന നിലയ്ക്കാണ് കേരളം നാടാകെ അറിയുന്നത്. വിദ്യാഭ്യാസ-ആരോഗ്യ രംഗത്ത് ഇന്നും അത് നിലനിർത്തിപ്പോരുന്നുണ്ടെങ്കിലും മറ്റ് പല മേഖലകളിലും കേരളം ഭീതിപ്പെടുത്തുന്ന നിലയിൽ നിലവാരത്തകർച്ച നേരിടുന്നുണ്ട്.

ഈ അടുത്തകാലത്തായി പുറത്തുവരുന്ന വാർത്തകൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ നമ്മുടെ സംസ്ഥാനം ദിനംപ്രതി പലരീതിയിലുള്ള പ്രതിസന്ധികളിലേക്ക് നീങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുകയാണ് എന്നത് വ്യക്തമാകും. വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ലഹരിയുപയോഗം, മയക്കുമരുന്നുകളുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് സംഭവിക്കുന്ന കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ, നിരന്തരം പീഡനത്തിനിരയാവുന്ന സ്ത്രീകളും കുട്ടികളും, പൊതുവിൽ എല്ലാ മേഖലയിലും പ്രകടമാകുന്ന ഹിംസാത്മകത, വലിയതോതിലുള്ള ആത്മഹത്യാപ്രവണത, മാനസികപ്രശ്നമുള്ളവരുടെ എണ്ണത്തിൽ കണ്ടുവരുന്ന വർദ്ധന, ചെറുപ്പക്കാരിൽപോലും ഉയർന്നതോതിൽ കണ്ടുവരുന്ന ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ, ഇത്രയേറെ വിദ്യാഭ്യാസസമ്പന്നരായിട്ടും സാമൂഹിക അനാചാരങ്ങളും അന്ധവിശ്വാസങ്ങളും മനസ്സിൽകൊണ്ടുനടക്കുന്ന അവസ്ഥ എന്നിവ ഒരിക്കലും സംസ്ഥാനത്തിന് ആശസ്യകരമല്ല.

ഇതിനെല്ലാം പുറമെയാണ് ദിനംപ്രതി സംഭവിക്കുന്ന വാഹനാപകടങ്ങളും കാലാവസ്ഥ വ്യതിയാനംമൂലം സംഭവിക്കുന്ന വരൾച്ചയും ഉരുൾപൊട്ടൽ പോലുള്ള മഴക്കെടുതികളും.

സർക്കാരും തദ്ദേശസ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങളും മാത്രം വിചാരിച്ചാൽ പരിഹരിക്കാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങളല്ല ഇവയെന്നും. മറിച്ച് ഓരോ വ്യക്തിയും അവരുടെ ചിന്തകളിലും പ്രവർത്തനങ്ങളിലും സമൂലമായ മാറ്റങ്ങൾ വരുത്തിക്കൊണ്ട് സമൂഹനന്മയ്ക്കായി രംഗത്തിറങ്ങേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

## 'മദ്യം+ ലഹരി= അക്രമങ്ങൾ'

ഇപ്പോൾത്തന്നെ കേരളീയരുടെ മദ്യ ഉപഭോഗം ഭീതിപ്പെടുന്ന രീതിയിലാണ്. പ്രതിദിനം ആറ് ലക്ഷത്തിലധികം ലിറ്റർ മദ്യം വിറ്റഴിയുന്നുണ്ടെന്നാണ് ബിവറേജസ് കോർപ്പറേഷന്റെ കണക്ക്. ഇതിനുപുറമേയാണ് കള്ള, ബിയർ, വൈൻ എന്നിവയുടെ വിൽപന പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുമെന്ന വാർത്തകളും. ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ ദുഷ്യഫലങ്ങൾ പ്രതിസന്ധിയിലാഴ്ത്തിയ ഒരു സമൂഹമാണ് നമ്മുടേത്. ഈ സാഹചര്യത്തിൽ മദ്യം സുലഭമാകുന്നതോടെ സമൂഹത്തെ കൂടുതൽ അരാജകത്വത്തിലേക്ക് തള്ളിവിടാൻ മാത്രമാണ് സഹായിക്കുക. അമിതമായ മദ്യപാനവും മറ്റ് ലഹരി ഉപയോഗവും വ്യക്തിയുടെ ശാരീരികാരോഗ്യത്തെ മാത്രമല്ല മാനസികാരോഗ്യത്തെയും തകർക്കും. അതിന്റെ ഫലമായി കുറ്റകൃത്യങ്ങളും അക്രമസംഭവങ്ങളും വർധിക്കും എന്നുമാത്രമല്ല, റോഡപകടങ്ങൾ ഉയരാനും ഇടയാക്കും. ലഹരിയുപയോഗം സൃഷ്ടിക്കുന്ന സാമ്പത്തിക തകർച്ച, കുടുംബന്ധങ്ങളിലുണ്ടാവുന്ന വിള്ളൽ, ഗാർഹിക പീഡനങ്ങൾ എന്നിവക്ക് പുറമെ കുടുംബ ആത്മഹത്യകളും കൂടാനിടയാക്കും.

## പരിഹാരം നമ്മിൽ തന്നെ

കേരളം അകപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഇത്തരം ഗുരുതര പ്രശ്നങ്ങളിൽ നിന്ന് സമൂഹത്തെയും വ്യക്തികളെയും കരകയറ്റമെങ്കിൽ സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ പൊതുജനങ്ങളുമായി സഹകരിച്ച് ഇച്ഛാശക്തിയോടെ പ്രവർത്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു. ലഹരി ഉപയോഗത്തിന്റെ ദുഷ്യവശങ്ങളെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ ശക്തിയോടെ ബോധവൽക്കരിച്ചും മൊബൈൽഫോൺ അധിക്ഷൻ പോലുള്ള പുതിയകാല ഭീഷണികളെ പ്രതിരോധിച്ചും മുന്നോട്ടുപോകേണ്ടതുണ്ട്.

ലഹരിയുപയോഗം സൃഷ്ടിക്കുന്ന ശാരീരിക-മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ഭാഗങ്ങൾ സ്കൂൾ-കോളജ് പാഠ്യപദ്ധതികളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക, കുടുംബത്തോടും സമൂഹത്തോടും ഉത്തരവാദിത്വമുള്ള തലമുറയെ സൃഷ്ടിക്കുന്നതിനായി ധാർമിക വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് ഊന്നൽ നൽകുക, അരാജകത്വവും ലഹരിയുപയോഗവും അക്രമങ്ങളും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന സിനിമകളും സീരിയലുകളും നിയന്ത്രിക്കുക.. തുടങ്ങി അടിസ്ഥാനകാര്യങ്ങളിൽ സമൂലമായ മാറ്റങ്ങൾ കൊണ്ടുവരണം.

ഇതോടൊപ്പംതന്നെ വ്യക്തികളിൽ മാനസികാരോഗ്യം സംബന്ധിച്ചുള്ള അറിവുകൾ പരമാവധി പകർന്നുനൽകേണ്ടതുണ്ട്. മാനസികാരോഗ്യ സാക്ഷരതയും ആത്മഹത്യാ പ്രതിരോധവും പാഠ്യപദ്ധതിയുടെ ഭാഗമായിത്തന്നെ വിദ്യാർത്ഥികൾക്ക് ലഭ്യമാക്കണം. ജീവിതത്തിന്റെ വിവിധഘട്ടങ്ങളിൽ ഉടലെടുക്കുന്ന പ്രതിസന്ധികളെ മറികടക്കാനുള്ള കഴിവ് പുതിയ തലമുറയിൽ വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടത് അത്യാവശ്യമാണ്. ഇത്തരം പ്രവർത്തനത്തിലൂടെ മാത്രമേ മാനസികാരോഗ്യമുള്ള തലമുറയെ സൃഷ്ടിച്ചെടുക്കാൻ കഴിയൂ.