

# ഭാര്യയെ പേടിക്കുന്ന ഭർത്താക്കന്മാർ (BP)

ഡോ. പി.എൻ. സുരേഷ്കുമാർ

ഡയറക്ടർ

ചേതന - സെന്റർ ഫോർ ന്യൂറോസൈക്യാട്രി

കോഴിക്കോട്

സൂപ്പർഹിറ്റ് ചിത്രമായ കുവളങ്ങിനെറ്റ്സിൽ പ്രിയതാരം ഫഹദ് ഫാസിൽ അഭിനയിച്ച ഷമ്മി എന്ന കഥാപാത്രം പറയുന്നതുപോലെ ഡയലോഗുണ്ട്, 'സ്ത്രീകൾക്ക് അത്യാവശ്യം ഫ്രീഡമൊക്കെ കൊടുക്കുന്നൊരു ഫാമിലിയാണ് ഞങ്ങളുടേത്' എന്ന്. ഏറ്റവും സ്ത്രീവിരുദ്ധമായ ഒരു ഡയലോഗ് ഇതിലുണ്ട്. അതായത് കേരളീയ പുരുഷന്മാരുടെ മൊത്തം മനോഭാവം. സ്ത്രീ എന്നാൽ വെറും ഉപഭോഗവസ്തു മാത്രമായി കാണുന്ന ഒരു വിഭാഗത്തിന്റെ മനസ്സിൽ അതേപ്പോഴും അങ്ങനെയൊന്നായിരിക്കും. സ്ത്രീകളെ ഒരു തരത്തിലും അംഗീകരിക്കാനും മനസ്സിലാക്കാനും അവർക്ക് കഴിയില്ല. ഒരു പക്ഷേ അവർ വളർന്നുവന്ന സാഹചര്യം അത്തരത്തിലായിരിക്കും, അത്തരം സാമൂഹികമനസ്സിലായിരിക്കും അവരെ നയിക്കുന്നത്. അതിൽ കുറ്റം പറയാനാവില്ല. കാരണം നമ്മുടെ വീട്ടിനകത്തുതന്നെയാണ് നമ്മൾ അവർക്ക് അത്തരം മാതൃക ഒരുക്കി നൽകുന്നത്, അഥവാ നമ്മൾ തന്നെയാണ് അവരുടെ മാതൃക. അതിന്റെ മറ്റൊരു വശമാണ് ഭാര്യയെ പേടി അഥവാ ബി.പി. എന്ന ഇരട്ടപ്പേരിലറിയപ്പെടുന്നത്. ഒരാൾ ഭാര്യയെ വീട്ടുജോലിയിൽ സഹായിക്കുകയോ അവൾക്കുവേണ്ടി അധികസമയം നീക്കിവെക്കുകയോ ചെയ്താൽ അദ്ദേഹം സൗഹൃദ സദസ്സുകളിൽ അറിയപ്പെടുന്നത് ഭാര്യയെ പേടി എന്ന പേരിലാണ്.

## ഭാര്യമാരെ പേടിക്കണോ?

സത്യത്തിൽ ഭാര്യമാരെ പേടിക്കണോ? പേടിക്കണ്ടത്രയും ഭീകരജീവിയാണോ ഭാര്യ? അല്ലെന്ന് ഓരോ പുരുഷനും അറിയാമെങ്കിലും ഭാര്യ എന്നത് നമുക്കിടയിൽ ഏറ്റവും ട്രോളപ്പെടുന്ന ഒന്നാണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ ബുദ്ധിയില്ലാത്ത മണ്ടിയായി, വകതിരിവില്ലാത്ത ഒന്നായി ഭാര്യയെ എപ്പോഴും കളിയാക്കുന്ന പുരുഷസംഘങ്ങളാണ് നമുക്കുചുറ്റും. അവർക്കിടയിൽ ആളാകാൻവേണ്ടിയെങ്കിലും നമ്മൾ സ്ത്രീകളെ കളിയാക്കിയും അപഹസിച്ച് സമയം കളയും. എങ്ങാനും ഭാര്യയെ പിന്തുണച്ചുകൊണ്ട് സംസാരിച്ചാലോ, വീട്ടുജോലികളിൽ സഹായിച്ചാലോ, അവർക്കുവേണ്ടി കുറച്ചുസമയം നീക്കിവെച്ചാലോ കൂട്ടുകാർക്കിടയിൽ നമ്മൾ ബി.പി.ക്കാരൻ എന്ന ഇരട്ടപ്പേരുകാരനാകും. അതിലൊരു സുഖമുണ്ട് എങ്കിലും അനുവദിച്ചുകൊടുക്കാൻ നമുക്ക് താൽപര്യമില്ലാത്തതാണ് പ്രശ്നം. ചില കാര്യങ്ങളിലെങ്കിലും ഭാര്യയെ സഹായിച്ചാൽ, അവർ പറയുന്നത് മുഖവിലയ്ക്കെടുത്താൽ ജീവിതത്തിൽ നല്ലതേ സംഭവിക്കൂ എന്നത് മനസ്സിലാക്കുന്നതിന് യാതൊരു മടിയും വേണ്ട.

## ചിലത് ഗുണമായിത്തീരും

ഭാര്യയുടെ അല്ലെങ്കിൽ സ്ത്രീകളുടെ തീരുമാനങ്ങൾ പുരുഷന്മാരുടേതിനെ അപേക്ഷിച്ച് വളരെ പ്രാക്ടിക്കലായിരിക്കും. ഒരു വിഷയത്തിന്റെ വരുംവരായ്കകളെക്കുറിച്ച് നല്ല വണ്ണം ആലോചിച്ചു അവർ തീരുമാനമെടുക്കും. പക്ഷേ ആണുങ്ങൾ അല്ലെങ്കിൽ ഭർത്താക്കന്മാർ പൊതുവെ എടുത്തുചാട്ടക്കാരാണ്. പല വിഷയങ്ങളിലും പെട്ടെന്നടുത്ത തീരുമാനങ്ങളിൽ വലയുന്ന പുരുഷന്മാരെ നമുക്കു ചുറ്റും കാണാം. സ്ത്രീകൾ സ്വന്തം കഴിവും

കഴിവില്ലായ്മയും മനസ്സിലാക്കി പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ പുരുഷൻമാർ വികാരപരമായി മാത്രമേ പ്രവർത്തിക്കൂ. കൂടാതെ സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങളിൽ അച്ചടക്കമുണ്ടാകുക സ്ത്രീകൾക്കായിരിക്കും. കുടുംബജീവിതത്തിൽ സാമ്പത്തിക അച്ചടക്കം പാലിക്കേണ്ടതിലെ പ്രാധാന്യം ഏവർക്കുമറിയാമല്ലോ.

വരവിനനുസരിച്ച് മാത്രം ചെലവിടുന്നവരാകും മിക്കവാറും സ്ത്രീകൾ. സാമ്പത്തിക കുരുക്കുകളിൽ ചെന്നുപെടാതിരിക്കാൻ അതീവ ജാഗ്രതയുള്ളവരുമാകും. വീട്ടിലുള്ള സ്ത്രീകൾ പറയുന്നതിനെ ചെവികൊടുക്കാതെ സാമ്പത്തികമായും മറ്റ് വിധത്തിലും അപകടങ്ങളിൽ ചെന്നു ചാടുന്ന നിരവധി ഭർത്താക്കന്മാരുണ്ട്. ചെറിയൊരുദാഹരണത്തന്ത്, വീട്ടിലേക്ക് ഒരു വസ്തു വാങ്ങണമെന്ന് പദ്ധതിയിട്ടാൽ ആ വസ്തുവിന്റെ പുറംമോടി, വില എന്നിവയ്ക്ക് മാത്രമായിരിക്കും മിക്ക പുരുഷൻമാരും പ്രാധാന്യം നൽകുക. എന്നാൽ ആ സാധനത്തിന്റെ ആവശ്യകത, വില, എത്രകാലം ഈടുനിൽക്കും എന്നിങ്ങനെ ആലോചിച്ചു സ്ത്രീകൾ O.K. പറയൂ. കാർ, വീട്, ഫർണിച്ചർ, വസ്ത്രം എന്നിവ വാങ്ങുമ്പോഴൊക്കെ ഇതാണവസ്ഥ. അതുപോലെ കുട്ടികളുടെ സ്വകാര്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പ്രാക്ടിക്കലായി തീരുമാനിക്കാനാകുക ഭാര്യമാർക്കാകും. കുട്ടികൾ പല പ്രശ്നങ്ങളും പങ്കുവയ്ക്കുക അമ്മമാരോടായിരിക്കും. അച്ഛൻമാരോട് കുട്ടികൾ സ്വകാര്യങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുക അപൂർവ്വമായിരിക്കും. ഒരു കോഴ്സിനു വിടുമ്പെങ്കിൽപോലും കുട്ടികളോട് ചോദിക്കാതെയായിരിക്കും പിതാക്കൻമാർ തീരുമാനിക്കുക. അത് കുട്ടിക്ക് അംഗീകരിക്കാൻ പറ്റുന്നതായിക്കൊള്ളണമെന്നില്ല. ഇത്തരം തീരുമാനങ്ങളിലൂടെ അവർക്ക് മാനസിക സംഘർഷമുണ്ടാകാനും പ്രതികാരമനോഭാവം വളരാനും സാധ്യതയുണ്ട്.

ഒരു വീട് വാങ്ങാൻ തീരുമാനിച്ചാൽ ആദ്യം ഭാര്യയോട് ആലോചിക്കണം. അവരുടെ സൗകര്യത്തിനാണ് പ്രാധാന്യം നൽകേണ്ടത്. വീടിന്റെ ലൊക്കേഷൻ, അയൽക്കാർ, വെള്ളം, കറന്റ് സൗകര്യങ്ങൾ മുതലായവയിൽ അഭിപ്രായം പറയേണ്ടത് അവരാണ്. കാരണം വീട് വീടാക്കി നോക്കിനടത്തേണ്ടത് അവരാണ്. പല ഭർത്താക്കൻമാർക്കും ഭാര്യമാരെ പൂച്ചാണ്. എന്തെങ്കിലും അഭിപ്രായം പറഞ്ഞാൽ ബുദ്ധിയില്ലാത്തവൾ, മണ്ടി, വിവരമില്ലാത്തവൾ എന്നൊക്കെയായിരിക്കും അവർ ഭാര്യക്ക് നൽകുന്ന വിശേഷണം.

**ഏതുതരത്തിലുള്ളവർ**

ഭാര്യയെ പേടി എന്ന സ്ഥിതിക്ക് ഒരൽപം മാനസികാരോഗ്യതലങ്ങൾ കൂടിയുണ്ട്. പൊതുവെ സ്വന്തമായി തീരുമാനമെടുക്കാനാകാത്തവരാണ് ഈ ഗണത്തിൽപെടുന്നത്. 'Under-assertive' എന്ന ഇക്കൂട്ടർക്ക് ശക്തമായി ഒരു yes അല്ലെങ്കിൽ No പറയാൻ കഴിയില്ല.

'Indecisive' ആയിട്ടുള്ള മറ്റൊരു കൂട്ടരുണ്ട്, അവർക്ക് സ്വന്തമായി തീരുമാനമെടുക്കാനിഷ്ടമുണ്ടാകില്ല. ഇവരുടെ കാര്യങ്ങളിൽ പൊതുവായി ഒരു 'personality deviation' കാനോം-ചില പ്രത്യേക സ്വഭാവവ്യതിയാനം. റിസ്കുള്ള എല്ലാ കാര്യവും ഇവർ ഭാര്യമാർക്കോ മറ്റാർക്കെങ്കിലുമോ വിട്ടുകൊടുക്കും. ഒരുപ തരം ആശ്രിതസ്വഭാവം (submissive). അതും ഭാര്യയെ പേടിയാക്കി വ്യാഖ്യാനിക്കപ്പെടാം.

ദാമ്പത്യത്തിൽ ഭാര്യക്കും ഭർത്താവിനും ഈ പറഞ്ഞ പ്രത്യേകതകളുണ്ടെങ്കിൽ അത് പലവിധത്തിൽ കലാശിക്കാം. സാധാരണയായി സ്ത്രീകൾക്കാണ് അൽപം മൂന്നിട്ടുനിൽക്കുന്ന സ്വഭാവം എങ്കിൽ ഭർത്താവ് അതിനെതിരായ സ്വഭാവത്തിൽ വരുന്നത് ദാമ്പത്യത്തിൽ പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടാക്കില്ല. ഇത് നേരെ തിരിച്ചാണെങ്കിലും അതായത് ഭാര്യ അൽപം പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്നതും ഭർത്താവ് എന്തും ചാടിയിറങ്ങി ചെയ്യുന്നയാളുമാണെങ്കിൽ

അതും ബന്ധത്തെ പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കില്ല. എന്നാൽ ഭർത്താവും ഭാര്യയും പിന്നാക്കം നിൽക്കുന്ന, എന്തും മടിയോടെ ചെയ്യുന്ന, അല്ലെങ്കിൽ ചെയ്യാൻ താൽപര്യമില്ലാത്ത ആളുകളാണെങ്കിൽ അത് അവരുടെ ജീവിതത്തെ ബാധിക്കും. ജീവിതവിജയം അവർക്കുണ്ടാകില്ല. മാത്രമല്ല, അത് കുട്ടികളുടെ സ്വഭാവരൂപീകരണത്തെയും ബാധിക്കും. ഇനി ഭാര്യയും ഭർത്താവും തുല്യമായി 'dominant' ആയാൽ അതും ജീവിതത്തിൽ താളപ്പിഴയുണ്ടാക്കും. അഹംഭാവം കൂടാനും പരസ്പരം മത്സരിക്കാനും, കാര്യങ്ങൾ അംഗീകരിക്കാനുമുള്ള മനസ് നഷ്ടപ്പെടുകയും ചെയ്യും. ഇത് കുട്ടികളെയും ബാധിക്കും. ഇതുമൂലം കുട്ടികളിൽ വൈകാരികമായി ഉണ്ടാകുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ പലപ്പോഴും പഠനത്തെയും തടസ്സപ്പെടുത്തും.

സാധാരണയായി കുട്ടികളിൽ ഒരു 'social role model hypothesis' പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്. അതായത്, കുട്ടികൾ ആരെയാണോ കണ്ടുവളരുന്നത് ആ വ്യക്തി അവരുടെ സ്വഭാവരൂപീകരണത്തെ ഏറെ സ്വാധീനിക്കും. ആൺകുട്ടികളിൽ സാധാരണ അച്ഛൻമാരാണ് മാതൃക. പെൺകുട്ടികൾക്ക് സ്വാഭാവികമായും അമ്മയും. അതിനാൽതന്നെ മാതാപിതാക്കളിലെ 'dominant-submissive' സ്വഭാവങ്ങൾ കുട്ടികളിലും അതുപോലെയാകുന്നു. ഭാര്യയാണ് വീട്ടിലെ കാര്യങ്ങൾ തീരുമാനിക്കുന്നത് എങ്കിൽ പെൺകുട്ടി സ്വാഭാവികമായും അതുപോലെയാകും. ഇത്തരത്തിൽ വളരുന്ന കുട്ടികളുടെ ഭാവിജീവിതത്തിലും അത് വളരെ പ്രകടമാകും. അവരായിരിക്കാം ഒരു പക്ഷെ 'അമ്മയുടെ പ്രിയപ്പെട്ട മകൻ', 'ചെല്ലക്കുട്ടി' എന്നൊക്കെ നമ്മൾ കളിയാക്കുന്നവരാകുന്നത്. അതിനാൽതന്നെ ഒരു പങ്കാളി എപ്പോഴും 'adjustable' ആകുന്നതാണ് എപ്പോഴും നല്ലത്.

**തലയിലേറ്റുണ്ട, ബഹുമാനിച്ചാൽ മതി**

വിജയിക്കുന്ന ഏതൊരു പുരുഷനും പിന്നിലും ഒരു സ്ത്രീയുണ്ടായിരിക്കും എന്നൊരു പഴമൊഴിയുണ്ട്. അത് തികച്ചും ശരിയാണ്. എല്ലാ വിഷയങ്ങളിലും ഭാര്യമാരെയും പരിഗണിച്ചാൽ, ഉത്തരവാദിത്വങ്ങൾ അവർക്കുകൂടി ഭാഗിച്ച് കൊടുത്താൽ ജീവിതം സുന്ദരമാകും. കാര്യങ്ങൾ ഒറ്റയ്ക്ക് മാനേജ് ചെയ്യുന്നതിലെ സമ്മർദ്ദം കുറയും. സത്യത്തിൽ തുല്യബഹുമാനം കൊടുക്കുന്ന ഈ പ്രവൃത്തിയെ തെറ്റായി വ്യാഖ്യാനിക്കുകയാണ് സമൂഹം, ഭാര്യയെപ്പേടി എന്ന പരിഹാസപ്പേരിലൂടെ. ഭാര്യയെ പൂർണ്ണമുള്ളവരാണ് ഈ ബി.പി. പ്രയോഗത്തിനു പിന്നിൽ. പരസ്പര ബഹുമാനത്തിലൂന്നി പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുന്നത്, സ്ത്രീകളിൽ ആത്മവിശ്വാസം കൂട്ടാനും പിഴയ്ക്കാത്ത തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാനും സഹായിക്കും. കുട്ടികളിൽ ചെറുപ്പകാലത്ത് നടന്ന സംഭവങ്ങൾ ഉള്ളിന്റെയുള്ളിൽ പതിഞ്ഞുകിടക്കും. അതനുസരിച്ചായിരിക്കും അവരുടെ ഭാവി ജീവിതത്തിലുള്ള നിലപാടുകൾ. കല്യാണം കഴിഞ്ഞാൽ സ്വാർത്ഥരാകുന്നവരുമുണ്ട്. അതില്ലാതാക്കാൻ സഹായിക്കേണ്ടത് സ്ത്രീയാണ്.

**നടുക്കടലിലാക്കരുത്**

പരസ്പരം ചർച്ച ചെയ്യാതെ, ഭർത്താവ് മാത്രം തീരുമാനമെടുക്കുന്ന കുടുംബങ്ങളിൽ സന്തോഷവും മനസ്സമാധാനവും കുറവായിരിക്കും. നിരന്തരമായ പൂർണ്ണവും അവഹേളനവും സഹിച്ചുള്ള സ്ത്രീജീവിതം ശാരീരിക പ്രശ്നങ്ങളിലേക്ക് പോലും കടക്കുന്നു. ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ സ്ത്രീകൾക്ക് ദേഹമാകെ കടച്ചിൽ, പുകച്ചിൽ, വേദന എന്നിവ അനുഭവപ്പെടാം. അടിച്ചമർത്തുന്നതിലൂടെ ഉയരുന്ന മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളാണത്. വിദ്യാഭ്യാസമുള്ള സ്ത്രീയാണെങ്കിൽ പോലും ഭർത്താവ് തന്നെക്കൂടാതെ ഒരു തീരുമാനമെടുത്തതറിഞ്ഞാൽ നിസ്സഹായയാകും, തകർന്നുപോകും. ഇത്തരക്കാർ ഭർത്താവ് ഉപേക്ഷിക്കുകയോ അപകടത്തിൽ മരിക്കുകയോ ഒക്കെ ചെയ്ത് ഒറ്റപ്പെടുമ്പോഴാണ് കൂടു

തൽ തകരുക. ഒരാളെ ആശ്രയിച്ചു ജീവിക്കുന്നതിലെ ദുരിതം അപ്പോഴാണ് മനസ്സിലാകുന്നത്. അതിനാൽ ഈ വിഷയത്തിൽ ഒരു പരസ്പരധാരണ ജീവിതത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽതന്നെ കണ്ടുവയ്ക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. കാരണം അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ടു ജീവിക്കുന്ന ഭാര്യക്ക് അവരുടേതായ ചുമതല പോലും നിർവ്വഹിക്കാനാകില്ല. അവർ ആശയക്കുഴപ്പത്തിലാകും. കുട്ടികളെ പരിചരിക്കാൻപോലും തയ്യാറാകില്ല. അത് കുട്ടികളെയും ബാധിക്കും. അവർക്ക് മാനസിക സമ്മർദ്ദം കൂടി വിഷാദവും അപകർഷതാബോധവുമുണ്ടാകും. ഇവ കുട്ടികളുടെ പഠനശേഷി, ശ്രദ്ധ, ഓർമ്മശക്തി എന്നിവയിലും പ്രതിഫലിക്കും. ദേഷ്യം, വാശി, അമിത ഉത്കണ്ഠ, ശ്രദ്ധക്കുറവ് എന്നിവ ക്രമേണ ചീത്ത കുട്ടുകെട്ടിലേക്കും നയിക്കും. വീമ്പിളക്കുന്ന ഭർത്താക്കൻമാർക്ക് ഇതിൽ ചെയ്യാനുള്ളത്, കുറഞ്ഞത് കുട്ടികളുടെ മുന്നിൽവെച്ചെങ്കിലും ഭാര്യമാരെ തരംതാഴ്ത്തിയോ പൂർണ്ണമായും സംസാരിക്കാതിരിക്കുക എന്നതാണ്. അച്ഛൻമാരായിരിക്കും മിക്ക കുട്ടികളുടെയും മാതൃകാപുരുഷൻമാർ. മികച്ച സ്വഭാവരൂപീകരണത്തിന് ഇതിലൊക്കെ പ്രധാന പങ്കുണ്ട്.

**ഭർതൃവീട്ടുകാർ ശത്രുക്കളല്ല**

ഭർതൃവീട്ടുകാർ ഒരിക്കലും ശത്രുക്കളല്ല എന്ന ചിന്ത ആദ്യം ഭാര്യമാരും മനസ്സിൽ ഉറപ്പിക്കണം. തലയണമന്ത്രത്തിലൂടെ ഭർത്താവിനെ അയാളുടെ സ്വന്തം വീട്ടുകാർക്കെതിരെ തിരിക്കുന്നതിന് ആദ്യകാലങ്ങളിലെങ്കിലും ഭാര്യമാർ ശ്രമിച്ചെന്നുവരാം. പക്ഷെ അതിന് മുതിരാതിരിക്കാനാണ് സ്ത്രീകൾ തയ്യാറാകേണ്ടത്. അതുപോലെതന്നെ ഭാര്യ പറയുന്നതെല്ലാം വേദവാക്യം എന്നും കരുതരുത്. തെറ്റേത് ശരിയേത് എന്ന് അറിഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കുകയാണ് ഭർത്താക്കന്മാർ ചെയ്യേണ്ടത്.

**മനസ്സുഖം മാത്രം ലക്ഷ്യം**

സ്ത്രീകളെ മോശമായി ചിത്രീകരിക്കുന്നതിലൂടെ മനസ്സുഖം കണ്ടെത്തുന്നവരാണ് മലയാളികൾ. ടിവി സീരിയലുകളിൽ പോലും സ്ത്രീകളെ അന്തസ്സുകെട്ട രീതിയിലാണ് ചിത്രീകരിക്കുന്നത്. മലയാളം സീരിയലുകളിലാണിത് കൂടുതലും. അതേസമയം ഹിന്ദി, തമിഴ് തുടങ്ങിയ ഭാഷയിൽ അത്രയധികം കാണാറില്ല. സ്ത്രീകൾ മലയാളികൾക്ക് ഉപഭോഗവസ്തുവാണ്. ആണുങ്ങളുടെ മേൽക്കോയ്മ ഇത്തരം സീരിയലുകളിൽ പ്രകടമായി കാണാം. സ്ത്രീകളുടെ മുഖത്തടിക്കുന്നതുപോലുള്ള രംഗങ്ങൾ മലയാളം സീരിയലുകളിലാണ് സാധാരണ കാണാനുള്ളത്. ഇന്ത്യയിൽ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഗാർഹികപീഡനം നടക്കുന്നതും വീടിനു പുറത്ത് ഉപദ്രവങ്ങൾ നടക്കുന്നതും കേരളത്തിലാണ് എന്നാണ് പഠനറിപ്പോർട്ട്.

\*\*\*